www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

trome

AÑO 25 | Nº 9055
JUEVES 6 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CUPONES GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

SHIRLEY CHERRES DICE QUE SU 'CHOCOLATITO' LE ROMPIÓ EL CORAZÓN

CANTANTE AFIRMA QUE TAMBIÉN ACOSÓ A OTRA CHICA DE LA ORQUESTA

MÁS DENUNCIAS CONTRA MAÑOSO DE LA BELLA LUZ

PÁGINA 15

¡LLORAN POR ANGOBALDO!

EMPRESARIO SALSERO MURIÓ TRÁGICAMENTE EN ACCIDENTE EN CAÑETE

Páginas 10 y 15

IBA COMO COPILOTO EN CAMIONETA QUE DIO TRES VUELTAS DE CAMPANA

PREMIARÁN A LOS MEJORES RESTAURANTES

LIMA EN LOS OJOS DEL MUNDO

50 BEST 2026

PÁGINA 7

OBLIGADO A GANAR

CAMBIAN DE SISTEMA PARA ENFRENTAR A CRISTAL Y VOLVERÍA CONCHA

PÁGINA 11

LA SEÑO MARIA

MANO DURA CON LOS MAÑOSOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín saltado con trozos de pollito, tomate y cebolla crujiente. Para tomar una jarrita de emoliente tibiecito. **"María, indignación y cólera es lo que sentimos quienes hemos visto el video donde aparece el director musical de la agrupación de cumbia La Bella Luz, César Sánchez**, haciendo tocamientos indebidos a la cantante Naldy Saldaña. Todos tenemos una madre, una tía, hija o sobrina y da rabia solo pensar que un tipo así las pueda manosear. **Me pregunto cuántas son las mujeres que soportan en silencio este abuso por miedo, por vergüenza o por necesidad, pues temen perder el trabajo con el que mantienen a su familia**. Nadie debería estar sometido a esta clase de ultraje y la Fiscalía debe investigar hasta determinar de forma clara y precisa las responsabilidades para aplicar las penas que correspondan. **Muchas niñas, jóvenes y mujeres adultas están expuestas día a día a sujetos que las tocan o les dicen palabras, o hacen comentarios de carácter sexual** que las agreden y rompen su tranquilidad. No se deben quedar calladas y tienen que ser valientes para rechazar estos actos".

"Pero hacer esto muchas veces puede resultar difícil para una mujer, así que las personas alrededor de ellas, como los amigos y la familia, tienen que estar atentas para apoyarlas. Los padres deben enseñar a sus hijos desde pequeños a respetar la dignidad de todas las personas y a no cruzar límites. Nada de burlas, gestos desagradables, insultos, comentarios subidos de tono ni juegos de manos. **Si un amiguito o amiguita muestra algún desagrado por alguna broma o alguna acción que haga, por más que a él le parezca gracioso debe saber que tiene que parar de inmediato y no repetirlo**. Así se les enseña a respetar y a no ir contra la dignidad del otro. **Lamentablemente, abundan los sujetos que ven como algo normal manosear, ofender de palabra y golpear a mujeres.** El acoso sexual no es un ningún juego, se trata de un delito vil que se paga con condenas que pueden ir desde los tres hasta los nueve años de prisión. Este crimen no puede ser tolerado por nadie, y menos por las autoridades que deben velar sobre todo por los niños y mujeres". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 34%

NO 66%

AYER

¿Cree que Keiko Fujimori dará el indulto humanitario a Alejandro Toledo?

HOY

¿Cree que Alianza Lima le ganará al Sport Boys este sábado?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Reconociendo capacidades gerenciales al ministro Luis Dyer, no conocemos su experiencia cercana al sector. Esa es la observación principal. Lo que hay es desconcierto. No conozco al ministro, pero todos los indicadores señalan que es un excelente gerente, pero no encaja".

ÓSCAR UGARTE
(EXMINISTRO DE SALUD)

"¿El Jurado Nacional de Elecciones debe aceptar las candidaturas de gente que está burlando la ley? Yo considero que no. El JNE debería actuar de una forma más proactiva y mucho más en defensa del espíritu de las elecciones".

MARIO SALDAÑA
(ANALISTA POLÍTICO)

DÓLAR
3.37 COMPRA | 3.40 VENTA

EURO
3.98 COMPRA | 4.04 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

TITO ROJAS (I)
El representante de Puno por Juntos por el Perú, César Tito Rojas, fue investigado por la Fiscalía de Crimen Organizado como autor de ataques a locales del Estado y privados. Hummm...

TITO ROJAS (II)
El testigo protegido entregó pruebas de su participación en los hechos que terminaron con la vida de 18 personas. Su futuro judicial va por el mismo camino del sentenciado excongresista Guillermo Bermejo. Asu...

PEGALÓN (I)
A pesar del testimonio y del peritaje al que se sometió a su víctima, el diputado Julián Pérez Mallqui, de Juntos por el Perú (JP), aún no hace ningún mea culpa. Lejos de eso, el parlamentario de izquierda emitió un pronunciamiento para asegurar que no hizo nada. "No he cometido acto ilícito de ningún tipo contra la denunciante. Estoy plenamente seguro de que las conclusiones de la investigación así lo determinarán", afirmó...

PEGALÓN (II)
Pérez Mallqui también se pronunció sobre el proceso que afrontará en la Comisión de Ética. "Corresponderá ejercer mi defensa en el marco de los procedimientos vigentes", sentenció...

ELECCIONES (I)
Ayer venció el plazo para renunciar a una candidatura a alcalde provincial o distrital en

las Elecciones Regionales y Municipales de 2026 (ERM 2026). Sin embargo, según informó el Instituto Aklla, 131 alcaldes que postularon a sus cargos en 2022, ahora figuran como primer regidor en las listas de este proceso. De este grupo, 51 pasarían a liderar las listas tras las renuncias de sus candidatos originales a ocupar el sillón municipal. Hummm...

ELECCIONES (II)
Lima Metropolitana concentra seis de estos casos: uno provincial y cinco distritales. El más flagrante es el de Rafael López Aliaga, de Renovación Popular, que intenta regresar a la Municipalidad Metropolitana de Lima como alcalde tras la salida de Luis Rubio Idrogo. Otro caso es el del aún alcalde de Lurín, Juan Marticorena, quien asume la candidatura a su distrito por Alianza para el Progreso al renunciar Walter Valeriano. Ayayay...

DEFIENDE A JUECES
Durante la ceremonia por el Día del Juez, la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, se quejó por las críticas que reciben los magistrados que se niegan a aplicar algunas leyes bajo las figuras del control difuso y de convencionalidad, y hasta resaltó que esto es más grave cuando son actores políticos quienes formulan los cuestionamientos. Los defiende a capa y espada...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@Wiliam_26
WILIAM

Lopez Aliaga: Renuncio a ser alcalde porque quiero ser presidente o senador; no acepto ser senador porque quiero ser alcalde, y así sucesivamente.

@Cardionatrina
CAROLINE

Me enoja tanto ver cómo en lugar de apoyar a Naldy Saldaña, la juzgan por ello como si no hubiese sido suficientemente difícil para ella alzar su voz y presentar las pruebas.

OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:

Steren

HASTA 30% DTO.
EN SMART HOME

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

NORTH STAR

50% DTO.
EN EL SEGUNDO PAR

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

HONOR

DE S/ 2,199
S/ 1,999
HONOR 600E
256 GB 8 RAM

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 6 unidades por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

él

50% DTO.
EN TERNOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

1er Puesto: S/5,000
2do Puesto: S/2,000
3er Puesto: S/1,000

Participan bandas de 20 a 50 estudiantes activos por institución.
Pueden incluir 2 adultos (Director y asistente).
La convocatoria está dirigida a los colegios del Perú. El tiempo de presentación por colegio es de 3 a 5 minutos.

Inscribete en:
plazanorte.pe y malldelsur.pe
Hasta el 19 de agosto

Semifinal : viernes 4, 11 y 18 de setiembre
Gran Final : viernes 25 de setiembre (4:00 pm)

* Solo participa 1 banda por colegio.

Plaza Norte · Mall del Sur

Un mundo de grandes sorpresas

CIBERDELINCUENTES

Atrapan a tres por robo de 4 millones de soles

Una banda de ciberdelincuentes que robó cuatro millones de soles de las cuentas bancarias de una empresa financiera fueron detenidos cuando iban a retirar más de 734 mil soles en un banco, en Miraflores. Efectivos de Seguridad de Bancos 'Aguila Negra' arrestaron a John Pacherres Sosa (37) y Luis Sosa Soda (67) en la agencia BCP de la avenida Larco, tras haber sido alertados por los trabajadores sobre el giro, a nombre de Natividad Saucedo Mego (57), de varios cheques de gerencia por fuertes sumas de dinero. La fémina fue atrapada en la agencia BCP de la avenida Diagonal cuando iba a retirar más de 240 mil soles con cheques que la empresa agraviada desconoce. (E. C.)

NATIVIDAD SAUCEDO MEGO (57)

JHON PACHERRES SOSA (37)

LUIS SOSA SODA (67)

SARITA COLONIA

Amenazan a reclusos

Un extraño paquete fue dejado en los exteriores del penal del Callao (Sarita Colonia) con dos mensajes de amenaza a los internos que extorsionan a choferes de transporte público.

La Policía recogió lo que se temía era un artefacto explosivo y un CD con prueba de un ataque extorsivo.

También dos manuscritos firmados por los llamados 'Los Justicieros' donde acusan a los reos 'Barrutia' y 'Conejo Darwin' de mandar matar a conductores de las empresas que extorsionan en el Callao.

Piden al director del penal chalaco que tome las medidas necesarias para impedir las extorsiones desde le presidio. (E. Cirilo)

EMPRESA VIPUSA

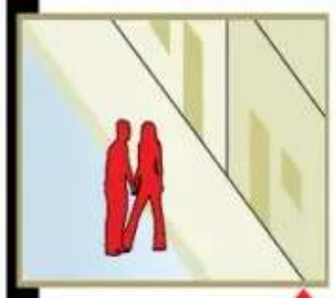
Queman dos cúster

Quebrado emocionalmente se encuentra un chofer de la empresa de transporte Vipusa luego de que extorsionadores incendiaron sus dos cúster que terminaron destrozadas, en Ventanilla.

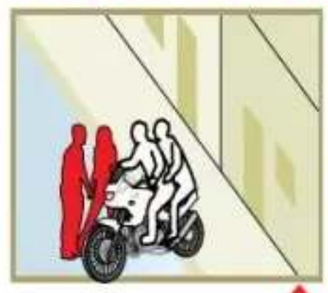
A las 2:30 de la madrugada le prendieron fuego a las camionetas rurales estacionadas en el frontis de la casa de su dueño, en la calle Santa Margarita, en Villa Los Reyes.

La víctima ha perdido las herramientas de trabajo con las que mantiene a su familia. (E. Cirilo)

LADRÓN LE ARREBATÓ SU CELULAR Y CUANDO ESCAPABA CON SU CÓMPLICE, HOMBRE DE NEGOCIOS HIZO DOS DISPAROS



1 Empresario espera a su enamorada en el frontis de un gimnasio en la cuadra 33 de avenida Universitaria.



2 Dos sujetos en moto se acercan y uno le arrebata celular.

3 Cuando los ladrones iban a huir, victima dispara y mata al chofer y hiera a su cómplice.

EN LOS OLIVOS

EMPRESARIO MATA A RATERO Y HIERE A CÓMPLICE

JAVIER RICHARTTI GUEVARA (36)

JOSEP SALCEDO TANCHIVA (29)

Policía detuvo a delincuente cuando escapaba por la avenida Universitaria

Un joven empresario inmobiliario, en legítima defensa, abatió de dos balazos a un ladrón e hirió a su cómplice, después de que le robaron un celular en San Martín de Porres.

A las nueve de la noche, D. E. M. (30) esperaba a su enamorada en el frontis de un gimnasio, en la cuadra 33 de la avenida Universitaria.

Repentinamente, dos sujetos llegaron en una moto lineal y el que iba de pasajero le arrebató su teléfono móvil al hombre de negocios.

Cuando los rateros pretendían huir en el vehículo menor, la víctima sacó una pistola y realizó dos disparos.

Uno de los tiros hirió mortalmente al conductor de la moto que fue identificado como Javier Daniel Richartti Guevara (36). Su cuerpo quedó tendido al costado del vehículo menor.

Con una herida de bala en el brazo izquierdo, Joseph James Salcedo Tanchiva (29), compinche del occiso, escapó corriendo. A 200 metros, serenos de Los Olivos lo interceptaron y retuvieron hasta que llegó la Policía.

"Yo no tengo pistola, me han metido bala... no sé viejo, ayúdeme", dijo Salcedo Tanchiva cuando era reducido. Tras recibir los primeros auxilios fue llevado al Hospital Cayetano Heredia donde quedó bajo custodia policial.

El empresario fue intervenido y trasladado a la comisaría de Sol de Oro y luego al Depincri Los Olivos.

Danilo Evangelista dijo que posee arma de fuego con su respectiva licencia para su uso porque desde hace seis meses es víctima de extorsión.

El comandante general de la Policía, teniente general PNP Óscar Arriola Delgado, manifestó que se cumplen los presupuestos de legítima defensa de su vida.

La Sexta Fiscalía Provincial Penal de Lima Norte investiga el hecho como robo agravado en agravio del empresario. (E. Cirilo)

SEPA QUE...

- Joseph Salcedo Tanchiva tiene antecedentes por robo agravado y tenencia ilegal de arma de fuego.

HAZ TU AGOSTO CON

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

trome

SIGUE LOS PASOS GANADORES

PASO 1

Este **LUNES 10** de agosto y los **3 LUNES** posteriores, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

PASO 2

De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

PASO 3

RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

PASO 4

Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

ESTE LUNES 10 DE AGOSTO | Reclama tu tercera cartilla

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:

Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

JR. PARACAS 530 - PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.

REGALAMOS MÁS DE S/185 MIL EN PREMIOS

1 PREMIO DE	S/20,000	10 PREMIOS DE	S/1,000
1 PREMIO DE	S/5,000	600 PREMIOS DE	S/100*
1669 PREMIOS DE	S/50*		

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

TÉRMINOS LEGALES DE "EL CHANCHITO DE LA SUERTE" Alcance de la promoción: válida a nivel nacional **Vigencia de la promoción:** Desde el 27 de julio (cada cupón de anticipación del 2026. **Mecánica:** para participar de la promoción adquirir su diario favorito y revisar si tiene gratis, por la compra del diario, la cartilla correspondiente, de acuerdo con los siguientes fechas: El lunes 27 de julio de 2026, la cartilla color magenta correspondiente a la semana 1. El lunes 3 de agosto de 2026, la cartilla color verde correspondiente a la semana 2. El lunes 10 de agosto de 2026, la cartilla color naranja correspondiente a la semana 3. El lunes 17 de agosto de 2026, la cartilla color verde correspondiente a la semana 4. El lunes 24 de agosto de 2026, la cartilla color amarillo correspondiente a la semana 5. El lunes 31 de agosto de 2026, la cartilla color verde correspondiente a la semana 6. Cada cartilla de la promoción tendrá un código diferente, según el diario comercial. Luego de haber obtenido su cartilla, el lector deberá encontrar los cupones al interior de su diario en los días indicados para cada semana. Los cupones válidos serán correspondientes a la semana 1, desde el lunes 27 de julio de 2026 al domingo 02 de agosto de 2026. La semana 2, desde el lunes 03 de agosto de 2026 al domingo 09 de agosto de 2026. La semana 3, desde el lunes 10 de agosto de 2026 al domingo 16 de agosto de 2026. La semana 4, desde el lunes 17 de agosto de 2026 al domingo 23 de agosto de 2026. La semana 5, desde el lunes 24 de agosto de 2026 al domingo 30 de agosto de 2026. La semana 6, desde el lunes 31 de agosto de 2026 al domingo 06 de septiembre de 2026. Cada cupón tiene un número, contenido de 6 cupones, y los de distinta duración. A cupones, y los de distinta duración, no serán canjeados por premios en efectivo y gift cards. Los ganadores tendrán como plazo máximo hasta el martes 11 de agosto de 2026. Para reclamar los premios de las cartillas correspondientes a la semana 1, los ganadores tendrán como plazo máximo hasta el martes 18 de agosto de 2026. Para reclamar los premios de las cartillas correspondientes a la semana 2, los ganadores tendrán como plazo máximo hasta el martes 25 de agosto de 2026. Para reclamar los premios de las cartillas correspondientes a la semana 3, los ganadores tendrán como plazo máximo hasta el martes 01 de septiembre de 2026. Para reclamar los premios de las cartillas correspondientes a la semana 4, los ganadores tendrán como plazo máximo hasta el martes 08 de septiembre de 2026. Para reclamar los premios de las cartillas correspondientes a la semana 5, los ganadores tendrán como plazo máximo hasta el martes 15 de septiembre de 2026. Para reclamar los premios de las cartillas correspondientes a la semana 6, los ganadores tendrán como plazo máximo hasta el martes 22 de septiembre de 2026. **Premios:** Los premios que figuran en la cartilla de la promoción son los siguientes: **Validación de ganadores: Procedimiento de validación presencial para Lima Metropolitana: Para los ganadores de los premios de S/ 50.00 y S/ 100.00:** Deberán seguir el siguiente procedimiento: Acercarse a la cartilla más cercana para presentarse en cualquiera de las siguientes agencias en donde se visualiza de forma visible junto con los cupones y sus códigos, y firmada en el reverso, junto con una DNI y CDI vigente de manera física. El cupón procederá con la validación de su cartilla, la tomará un foto a su cartilla y DNI por medios oficiales y la informará que la Agencia de Distribución más cerca se comunicará, en caso no garantice, para la entrega del premio. Una vez validada su cartilla por parte de la Agencia de Distribución, se encargará de comunicarse con usted para coordinar el punto de la Agencia de Distribución más cercano a su distrito de residencia con el cupón del sorteo. Si el ganador se acerca dentro del plazo establecido para el sorteo, se coordinará con el ganador. Si el ganador no acerca dentro del plazo establecido para el sorteo, este realizará nuevamente con el siguiente sorteo. **Para los ganadores de origen provincia de S/ 1,000.00 a más:** Deberán seguir el siguiente procedimiento: Acercarse a Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, en un horario de 10:00 am y 1:00 pm y de 2:00 pm a 4:00 pm para presentar su cartilla llenada correctamente, en donde se visualice de forma visible una de los siguientes preguntas y sus códigos, y firmada en el reverso, junto con su DNI y CDI vigente de manera física. Un representante de la empresa hará la validación presencial de la cartilla. Una vez terminada esta, se procederá con la validación de identidad del ganador y verificar nombre. Se le llamará a los siguientes pasos al ganador. De presentarse más de un ganador en el mismo día, se procederá con el mismo procedimiento en el orden de llegada. **Procedimiento de validación presencial para Provincias:** Si un ganadores de cualquier premio en provincia, el participante deberá acercarse con su cartilla llenada correctamente, en donde se visualice de forma visible una de las siguientes preguntas y sus códigos, y firmada en el reverso, junto con su DNI y CDI vigente de manera física, a las direcciones señaladas a continuación para la respectiva validación: **Para la edición Norte, deberá acercarse a:** El Lambayeque: Av. Juan Tello 599, Chiclayo; El Amauta: Elías Aguirre 103, Chimbote; El Cajamarca: Av. Del maestro 207, Del Trujillo: Zepita 439; El Pilsen Calle Cusco 1149; y El Santa nuevo: Pje. Mzuko 178, Ch 314-222, Chicago 660 Sullana: Cortez Light 141. **Para la edición Sur, deberá acercarse a:** El Arequipa: Calle Juan Fajardo 202, Los Magisterios, distrito de Tacna: El Arequipa: Calle Juan Fajardo 202, Cercado de Arequipa; El Arequipa: Calle Arica Mzanel I 241, Huánuco; El Cusco: Av. Los Incas n° 40, Piura: Avenida Grau 1 Agencia 2 - Zapito 733, Av. Los Maestros; Av. Ramón 240, Cercado de Moquegua; 140 Piura; El Piura 602; 249 Tacna: Av. Jorge Basadre con Coronel Ch N. 80 Ucayali. Para ver Jirón. Tnuja Cel 220. **Para la edición Centro, deberá acercarse según la siguientes zonas:** El Huancayo: Calle La Manuel 993 2036 y Huánuco: El Tarma: 351 Huánuco: 3. Calle Pasco N° 1222 - 3, Oficina Nro. Jirón Celaya Diario 140. **Para la edición del resto de provincias,** deberá acercarse a Trome. La Victoria de Santa María 472 3° 18, Int. 31 Chorrillos 3 - Chiclayo Bajo 138. 3.0 Nuevo Calle Jirón Garcia 134. En Negocio para se encuentren El Amauta, Inka, y con cualquier tipo de respectivo a este, Antonieta, no deben presentar licencias, tarjetas, entre otros documentos. **Requisitos para reclamar el premio:** Solo son realizará la validación, en un solo día en el establecimiento, no existirá, y continuación, los documentos personales. **Para la entrega de cualquier premio en efectivo (en Lima Metropolitana o provincia) o premios de S/ 50.00 y S/ 100.00 en formato gift card (solo en provincia)** el lector deberá entregar los siguientes documentos: Cartilla de la promoción completamente llenada en el reverso. Copia del DNI. Si no cuenta con todos los requisitos anteriores, el lector no podrá reclamar el premio. **Entrega de premios: S/ 50.00 o S/ 100.00 en efectivo (solo en Lima Metropolitana):** Una vez validada la cartilla por el cajillero, en un plazo máximo de (02) dos hábiles, en la clave de Agencia de Distribución el ganador del certificado con copia con el DNI del titular del premio para que se acompañe a reclamar su premio de S/ 50.00 o S/ 100.00 en efectivo. **Gift cards de S/ 50.00 y de S/ 100.00 (solo en Provincia):** Luego entregados el momento de la validación de los premios. Para todos los casos, la validación es presencial. **En efectivo (de S/ 1,000.00 a más):** Una vez que el lector de validación de los documentos y se hayan cumplido con los requisitos de entrega señalados anteriormente, el ganador se acepte a nuestro (02) días hábiles en la diferencia de que lleven dicho el cobro: (a pesar). Cabe precisar que, todos los pagos en efectivo se realizarán en una misma fecha, en el (02) día en el mes. Por lo tanto, dependiendo de la fecha en que se presenten los documentos y se realice la validación, se cobrará el premio en fecha de pago equivocada. Si presentaron más de un ganador en el mismo día, el mismo procedimiento se realizará para cada uno de los ganadores, cumpliendo con el orden de llegada. **El ganador tendrá un plazo de treinta (30) días hábiles para cobrar el premio en la entidad bancaria. De no hacerlo en dicho plazo, perderá el derecho a cobrarlo y Empresa Editora El Comercio S.A. podrá darle el uso que estime por Usuario. Restricciones:** Por cada cartilla, se podrá acceder a un solo premio. Y por cada persona, se permite ganar un premio por promoción. Los menores de edad (05) cartillas premiadas. No pueden participar: Cardillas Perdonas jurídicas en general, Menores de 18 años Personal de agencias y colaboradores de Publicaciones de Empresa Editora El Comercio S.A. y sus empresas colaboradoras. Al participar de la promoción usted manifiesta su conformidad a los términos y condiciones, así como la política de privacidad que figuran en **https://trome.com/feminismo-y-condiciones/** y **https://trome.com/politica-de-privacidad/**.

trome
Siempre te da más

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR trome

TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU **"NUMERITO GANADOR"** POR **WHATSAPP** AL 920 322 729

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 05/08/26
GONZALO CHAPOÑAN
LIMA
3128289

¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK

Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

I PREMIO DE S/20,000 | I PREMIO DE S/5,000 | 10 PREMIOS DE S/1,000 | 660 PREMIOS DE S/100* | 1669 PREMIOS DE S/50*

PARTICIPA Y GANA

- **Esta nueva promoción durará seis semanas** y los lunes, con el periódico, recibirás gratis una cartilla.
- **Todas las cartillas son diferentes,** así que mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar.
- **Todos los días publicaremos los cupones.** De lunes a viernes serán seis, y los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar debes completar** con los cupones una columna de cinco casilleros de una letra del Bingo.
- **Si llenas la B** serán tuyos los 20 mil soles.
- **Al rellenar la I** te llevas 5 mil soles. Con la N ganas mil soles.
- **La G** te da 100 soles, y 50 soles la letra O.

*MÁS DE 185 MIL SOLES

¡LLUVIA DE PLATITA!

RECORTA LOS CUPONES Y GANA UN 'GORDITO' DE 20 MIL SOLES

¡Imagina todo lo que podrías hacer con 20 mil soles! Pues ese premiazo puede ser tuyo si participas en 'El Chanchito de la Suerte', la promoción que trae más de 185 mil soles para puedas iniciar un negocio propio.

Junta los cupones que publicamos cada día para que los pegues en tus cartillas. Estas son entregadas gratis los lunes con tu periódico.

CARTILLAS

Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

¡Hay más de 2 mil premios y uno de ellos puede ser para ti!

HAY YAPITA: GUARDA TUS CARTILLAS

Guarda todas tus cartillas de 'El Chanchito de la Suerte' porque también habrá yapita. Anota tus datos en la parte posterior de los bingos y entrégalos al canillita o deposítalos en las ánforas, entre ellas del **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, en el jirón Lampa 643.**

PASA POR CAJA

- **Si ganas 50 o 100 soles debes ir al canillita más cercano** para que tu cartilla sea validada y coordinen la entrega de tu premio.
- **Por premios de 1000 soles o más anda al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

SALUD

FONOAVISOS Llámanos al: (01) 708-9999

SAN ISIDRO	(01)410 8541	Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA	(01)543 9298	Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS	945 693 762	Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES	(01)696 6573	Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL	(01) 776 6785	Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO	(01)657 6821	Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate
TARAPOTO	(042) 612 934	Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO	(066) 282 697	Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA	(054) 299 977	Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO	(074) 222 114	Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO	949 166 901	Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO	(084) 284 572	José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA	(052) 638 443	Calle Blondell 425
HUANCAYO	(064) 410 954	Jr. Puno 166
JULIACA	(051) 358282	Jr. Ricardo Palma 456
ICA	974 334 764	Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA	(073) 614 798	Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA	913 983 032	Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE	(043) 693 172	Av. Argentina Urb. El Pacífico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS
el talán
inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

esotéricos
ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS
ELOANA Y ADONAY
EL TERROR DE LOS INFIELES
PROMOCION PUZANTE
AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER
AMARRES: DE AMOR, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENTO, SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD
DESCARTES: DISTANCIO A TU ENEMIGO CON RITOS DE SANTERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI
ATADURAS: DE 7 NUDOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIA SOMETIMIENTOS, DOMINIOS, DAÑOS Y CONJUROS
RASTREOS: CURO MALEFICIOS RAROS O DESCONOCIDOS, DAÑOS NEGOCIOS, CASA O CHACRAS PERDIDAS O ROBOS DELANTE DE TU PERSONA.
BRUJERIA CUBANA: DOBLEGO SU TEMPERAMENTO CARACTER Y SU ORGULLO AL SER AMADO TE PEDIRA PERDON DE RODILLAS
TAROT LUN - SAB 9AM -8PM DOM. 9AM - 2PM.
AV. GERARDO UNGER # 1535 2do PISO
FRENTE AL METRO DE LA UNI, COSTADO DEL GRIFO REPSOL
997160971 - 992226527

CLASIFICADOS
ESO QUE YA NO USAS, PUBLÍCALO AQUÍ

SERÁ SEDE DE CEREMONIA DE PREMIACIÓN DE THE WORLD'S 50 BEST RESTAURANTS 2026

THE WORLD'S 50 BEST RESTAURANTS 2026

HISTORIA, CULTURA Y GASTRONOMÍA

LIMA EN LOS OJOS DEL MUNDO

Evento congregará a los mejores chefs

Nuestra ciudad capital este año es escenario de eventos y encuentros de alcance global, que proyectarán aún más su riqueza histórica, cultural y gastronómica.

De Li Madrid es la iniciativa que se planteó para fortalecer lazos entre Lima y Madrid a través de la gastronomía, identidad e intercambio cultural entre ambas ciudades. El alcade de Madrid, José Luis Martínez Almeida, destacó que 'más de 64 mil peruanos viven en Madrid y un importante número de ellos son limeños', y la gastronomía refuerza esa relación fraterna.

COCINA Y DEPORTES

Además, Lima será sede de la edición 41 del Comité Sectorial de Cultura de la Unión de Ciudades Capitales Iberoamericanas (UCCI), que reunirá a autoridades y representantes de las principales ciudades capitales de Iberoamérica para fomentar la cooperación y el intercambio de conocimientos.

Promperú también anunció hace poco que Perú será anfitrión de la prestigiosa ceremonia de premiación de The World's 50 Best Restaurants 2026. Lima acogerá el 4 de noviembre a los mejores chefs del mundo, críticos, empresarios del sector restaurantero global, prensa internacional y visitantes extranjeros.

A esto se suma la esperada y ya confirmada visita del papa León XIV. "Evento de profundo significado espiritual que congregará a millones de fieles", señaló la Municipalidad de Lima.

El alcalde metropolitano Renzo Reggiardo añadió que: "Cada evento internacional que llega a nuestra ciudad representa más oportunidades para emprendedores, más trabajo por turismo, gastronomía, comercio y servicios".

SEPA QUE...

- Hoy comienza la cuenta regresiva para los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2027, el mayor evento deportivo del continente (7 mil atletas de 41 países en 38 disciplinas).
- La cultura, gastronomía y deporte impulsan el turismo, la inversión y el desarrollo económico.

TODOS LOS DÍAS

GANA PLATITA CON EL NUMERITO GANADOR

DOMINGOS S/1,500 — LUNES A SÁBADOS S/200

3 1 2 8 2 8 9

Con 'El Numerito Ganador' todos los días puedes ganar platita. De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos damos un premiazo de 1,500 soles. Para participar compra Trome, ubica el **'código ganador'** en la portada e inscríbete en nuestro **Whatsapp 920-322-729.** Por ese mismo medio recibirás la confirmación de que quedaste anotado. Para tener más posibilidades de ganar inscribe todos los códigos que desees. Conserva tus periódicos, pues si ganas deberás presentar el 'Código ganador' para cobrar.

SORTEO EN VIVO

Los sorteos son todos los días desde las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

¡SUERTUDO!

Gonzalo Mejia, de Lima, se llevó los 200 soles del sorteo de ayer. Su 'Código ganador' es el 3128289.

YA SON 69 MERCADOS EN EL PAÍS

Metro con nueva tienda en el Rímac

Cencosud continúa consolidando su crecimiento en nuestro país con la inauguración de Metro Las Lomas, una nueva tienda ubicada en el distrito del Rímac.

"La apertura de Metro Las Lomas refleja nuestra confianza en el futuro del Perú y nuestro compromiso de seguir creciendo junto a sus comunidades. Queremos estar cada vez más cerca de las familias", dijo Fernando Ureta Vicuña, gerente país de Cencosud Perú. Metro Las Lomas incorporará iluminación 100 % led de bajo consumo energético. Con esta nueva tienda, Cencosud alcanza los 69 mercados en nuestros país.

DE 'LA CHOLA CHABUCA'

Llévate entradas para el circo

Trome no para de premiar a sus lectores. Esta vez sorteamos entradas para el circo de 'La Chola Chabuca'.

Para participar solo debes escanear el QR en el aviso que publicamos todos los martes. Una vez que ingreses debes colocar tus datos completos y automáticamente estarás participando en el sorteo. No te olvides que cada semana serán ocho los ganadores y los nombres serán publicados los sábados. Cada suertudo se podrá llevar un pack con 5 entradas para que disfruten del espectáculo con toda la familia.

EN MIRAFLORES

Hacen estatua de perro Hachiko

En Miraflores se inauguró ayer el parque Shibuya y se develó una estatua de bronce de Hachiko, el perro japonés, reconocido mundialmente por su lealtad.

Según informó el alcalde de Shibuya, Ken Hasebe, es la primera vez que, un monumento del emblemático can sale de Japón para ser instalado en otro país.

La escultura fue colocada en el malecón miraflorino como símbolo de la hermandad entre ambas ciudades y del intercambio cultural.

✖Especialistas critican al Jurado Nacional de Elecciones por no asumir una posición firme sobre el tema

*PARA ALCALDÍA DE LIMA

VEN REELECCIÓN ENCUBIERTA DE 'PORKY'

El Jurado Electoral Especial de Lima Centro (JEE-LICN) aceptó la renuncia de Luis Rubio como candidato a la Municipalidad Metropolitana de Lima (MML), por el partido Renovación Popular. Esta situación generó críticas, ya que muchos políticos y analistas calificaron esta decisión de Rubio como una estrategia para que Rafael López Aliaga pueda reelegirse en la alcaldía.

NO RESPONDE

El presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo, fue consultado sobre el tema; sin embargo, evitó responder.

"Finalmente, lo más importante en cualquier jornada electoral es el elector el que tiene la última palabra", dijo a la prensa.

Además, se mostró a favor de que se habilite una reelección de las autoridades locales y municipales. "Personalmente yo puedo decir que en lo que son gobiernos locales, hablamos de distritales, municipales, debería permitirse la reelección", agregó.

✖Roberto Burneo afirma que el elector tiene la última palabra

CUESTIONAMIENTOS

Alejandro Rospigliosi, abogado constitucionalista y especialista en temas electorales, sostuvo que con esta situación 'estamos frente a una reelección encubierta'.

"Lo que están viendo en el fondo es que los alcaldes a nivel nacional, muchos de ellos, se inscribieron como tenientes alcaldes, como regidor número uno, colocaron a un monigote el número de candidato a alcalde y están renunciando", dijo en Canal N. Para la senadora Martha Chávez, la renuncia de Luis Rubio solo sería un acuerdo entre candidatos.

"Se ve muy ortodoxo, ¿no? Da la sensación de que esto hubiera sido ya un acuerdo previo. Pero cada cual tiene en su conciencia lo que corresponde", apuntó.

REELECCIÓN

→**El candidato a la alcaldía de Lima y actual** alcalde de Surco, Carlos Bruce (Somos Perú), consideró que esto solo es una reelección encubierta, que demostraría las verdaderas intenciones de López Aliaga.

→**"Lo que está ocurriendo ya nos imaginábamos que iba a ocurrir;** esto es una reelección encubierta. El señor López Aliaga sabía que no podía postular, entonces engaña al Jurado poniendo a Luis Rubio. Todos sabíamos que Rubio iba a renunciar y ya renunció", enfatizó.

"Me preocupa este tipo de situación que parece representar una práctica que están usando varios candidatos para que finalmente accedan a lo que sería una reelección". Mirtha Vásquez (SENADORA)

*FUNDADOR DEL MOVADEF

Sacan a Tito Rojas de Ética

El Pleno de la Cámara de diputados aprobó ayer la conformación de la Comisión de Ética del Congreso, la cual analizará el comportamiento de los diputados.

Esta comisión estará conformada por los diputados Mery Infantes Castañeda (Fuerza Popular), Jessica Sadith Pérez Quispe (Juntos por el Perú),

Edwin Espinoza Huillca (Partido del Buen Gobierno), Javier Cipriani Thorne (Renovación Popular), Heber López Letona (Obras) y Harvey Colchado Huamani (Ahora Nación).

Cabe precisar que el representante de Juntos por el Perú iba a ser César Tito Rojas, fundador del Movadef; sin embargo, luego de diversas críticas por parte de algunas bancadas, la agrupación izquierdista optó por cambiarlo por Pérez Quispe.

Por otro lado, la Cámara de diputados también aprobó la cantidad de integrantes que tendrán las comisiones de la cámara baja. Comisiones como Constitución y Economía tendrán 20 miembros, mientras que Defensa Nacional, Salud y Trabajo tendrán 19.

*JUEZ DECIDIRÁ

Heredia en veremos

El juez Josué Córdova Pintado, de la Segunda Sala Penal de Apelaciones Nacional, reveló que 'es probable' que en 48 horas se emita una resolución sobre el pedido de Nadine Heredia, para que se le apliquen los efectos del fallo del Tribunal Constitucional, el cual liberó a Ollanta Humala. Ella también fue investigada por los aportes de campaña del 2006 y 2011 a favor del partido nacionalista.

*FISCALÍA

Piden 4 años para 'mochasueldos' María Cordero

La fiscal suprema titular Zoraida Ávalos pidió 4 años de prisión efectiva contra la excongresista María Cordero Jon Tay, por haber abusado de su cargo y obligar al trabajador de su despacho, Rafael Cabrejos, a entregarle el 50% de su sueldo, entre marzo y agosto del 2022.

El pedido de la fiscal también incluye que Cordero sea inhabilitada por 10 años para cargos públicos, y el pago de una multa de 8 mil 438 soles con 40 céntimos para Alexander Paredes, extrabajador del Congreso que habría actuado como intermediario en este caso.

Esta acusación fiscal fue presentada en el despacho del juez supremo provisional Juan Carlos Checkey, el pasado 5 de julio.

*PODER JUDICIAL RATIFICÓ RESOLUCIÓN

Roberto Sánchez con la soga al cuello

El Poder Judicial ratificó la resolución que declaró improcedente el pedido de medida cuatelar que se presentó en beneficio del excandidato presidencial de Juntos por el Perú, Roberto Sánchez, en el marco del caso de presunto falseamiento de información sobre aportes ante la Oficina Nacional de Procesos

Electorales (ONPE). El ciudadano Tomás Alberto Soldevilla Guerra fue quien había presentado el recurso a favor de Sánchez, con el objetivo de suspender los efectos de la acusación fiscal y la diligencia de control de acusación. El Poder Judicial informó que el pedido cautelar debe ser desestimado.

VATICANO CONFIRMÓ VISITA DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE EN LIMA, CHICLAYO, CUSCO Y PUCALLPA

SEPA QUE...

- Primero irá a Uruguay (6 al 8 de noviembre) y Argentina (8 y 11 de noviembre).
- Con quena y charango se empieza a grabar el himno del papa: 'León, hermano del camino', saya de Jaime Montoya e interpretada por el coro religioso Aguchita.
- Habrá más de millón y medio de visitantes, proyecta Canatur.

POR: ISABEL MEDINA

GIRA SUDAMERICANA

PAPA VUELVE A CASA

La confirmación oficial de la visita del papa León XIV al Perú encendió corazones y le hizo resonar campanas de su querida Diócesis de Chiclayo.

El Vaticano detalló que el santo padre estará del 11 al 17 de noviembre. Visitará Lima, Chiclayo, Pucallpa y Cusco. "Será la estadía más prolongada de un pontífice en el país", dijo Juan José Dioses, director de comunicaciones del Arzobispado de Lima. El cronograma final saldrá tras las evaluaciones logísticas y de seguridad.

Se prevé misas multitudinarias en Lambayeque y Lima. Cusco anuncia pantallas gigantes y buscará que no falten de recuerdo artesanía, chullo y ponchito.

El canciller Carlos Espá resaltó que será un 'acontecimiento histórico' y 'manifestación del anhelo de reconciliación'. Confirmó que el papa se reunirá con la presidenta Keiko Fujimori. "Lo esperamos con los corazones abiertos", expresó ella.

Habrá misa en Base Aérea Las Palmas, con millones de fieles, y encuentro con jóvenes. "Se prevé planes de contingencia. Tal vez hay lluvia, inundación (por El Niño)", dijo Espá a Canal N.

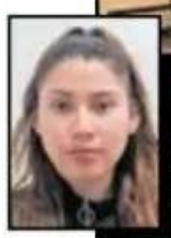
"Hay entusiasmo muy grande de los jóvenes y prepararán sus preguntas para el santo padre", explicó en RPP el arzobispo de Lima, Carlos Castillo.

Chiclayo ya vive una fiesta. "Será recibido con fe, esperanza y espíritu de unidad", señaló la diócesis. La región proyecta misa en espacio de capacidad hasta para dos millones de personas.

GAMARRA SE APUNTA

La visita papal tendrá fuerte impacto turístico. Promperú resaltó la Ruta de León y al país como destino religioso. Se impulsará el trabajo de hoteles, restaurantes y mypes, afirma Produce. En Gamarra, la Casa de las banderolas ya ofrece polos y vinchas con imagen del papa en Machu Picchu o comiendo ceviche o chifle, y con frases: 'La papa y el papa son peruanos', 'Bienvenido querido papa León', entre otras.

Comerciantes de Gamarra ya venden polos con su nombre



A BALAZOS

Asesinan a mujer

Tres pistoleros asesinaron a balazos a Lidia Soledad Sáenz Vásquez (21) dentro de su casa y dejaron herido a Juan José Velásquez Huamán (20), al que buscaban para matarlo, en el Callao. Los delincuentes encapuchados, haciendo disparos, irrumpieron en la casa ubicada en la Mz. P, asentamiento humano Tiwinza.

Ambas víctimas tenían antecedentes por tráfico ilícito de drogas. (ECF)

EN CIENEGUILLA

Agarran a 'Cholo Pedro' por crimen

Una hora después de que asesinaron a balazos a una persona e hirieron a su acompañante, uno de los implicados en el mortal ataque fue detenido en su guarida, en Cieneguilla.

A las 10:40 de la mañana, pistoleros en moto mataron a tiros a Hernán Anthony Rivera Huamán (27) cuando abordaba una camioneta, en el cruce de la avenida Víctor Malásquez y calle Los Claveles, en Manchay.

LUCIANO MENDOZA (31), 'CHOLO PEDRO'

HERNÁN RIVERA HUAMÁN (27)

En el vehículo estaba Antero Albites Guillermo (27), quien resultó herido y el chofer quedó ileso.

Tras el hecho de sangre, agentes de Inteligencia y de la Dirincri, al mando del general PNP Víctor Revoredo Farfán, incursionaron en una vivienda en la Mz. M, urbanización Magda Portal. Detuvieron a Luciano Pedro Mendoza Mendoza (31), 'Cholo Pedro', de 'La Nueva Generación de Manchay'. En la casa estaban las motocicletas que un hora antes habrían sido usadas en el homicidio de Hernán Rivera. (E. Cirilo)

HORARIOS ESPECIALES

Transporte por feriado

Debido al feriado de hoy, por la batalla de Junín, el transporte público tendrá horarios especiales. Los taxis autorizados funcionarán las 24 horas.

Mientras que los Corredores complementarios lo harán desde las 5 de la mañana hasta las 11 de la noche. La línea 1 del Metro de Lima funcionará desde las 5:30 de la mañana a las 10 de la noche y el Metropolitano operará desde las 5 de la mañana hasta las 10 de la noche.

SIMONE BILES

Multicampeona olímpica feliz en Cusco

Tras llegar a Lima, la multicampeona olímpica de gimnasia, Simone Biles, emprendió ruta al Cusco y visitó el Valle Sagrado de los Incas. Algunas personas se tomaron fotos con ella. Disfrutó de los paisajes y cultura inca, y no faltó el buen café. Visitó los pueblos de Urubamba, OllantayTambo y Chinchero. "Es precioso, impresionante cómo sus construcciones se han preservado durante muchos años" dijo a Panam Sports.

Lamentablemente, como para muchos turistas, su visita a Machu Picchu se frustró por la suspensión del tránsito ferroviario debido al incendio forestal en el kilómetro 107 de la vía Ollantaytambo-Machu Picchu.

VÍCTOR ALBERTO ANGOBALDO ÁVILA (65)

VEHÍCULO EN EL QUE VIAJABA DIO TRES VUELTAS DE CAMPANA Y SE SALIÓ DE CARRETERA

*EN CAÑETE

ANGOBALDO MUERE EN DESPISTE DE CAMIONETA

Trágica muerte encontró el empresario salsero Víctor Alberto Angobaldo Ávila (65), expareja de la exvedette Shirley Cherres, luego que el vehículo en el que viajaba se despistó en el kilómetro 129 de la carretera Panamericana Sur, en el distrito de Cerro Azul, provincia de Cañete. El empresario salsero viajaba acompañado de dos personas.

DESPISTE FATAL

La Policía informó que a las 9 de la mañana la camioneta Toyota, modelo Land Cruiser Prado de placa C3G-147, conducida por Jimmy Enrique Flores Romano (48), por causas de que son materia de investigación, se despistó y tras dar tres vueltas de campana se salió de la carretera e impactó con unos árboles.

La fuerte colisión provocó que Angobaldo Ávila saliera volando del vehículo y falleciera en el acto. Mientras que el chofer Jimmy Flores y Percy Iván Vargas Gutiérrez (48) resultaron heridos.

AUXILIAN A HERIDOS

Pobladores llegaron a la zona del accidente y avisaron a la Policía. Minutos después, agentes de la comisaría de Cerro Azul se constituyeron al lugar, auxiliaron a los lesionados y los llevaron hasta el Hospital Regional Rezola de Cañete.

Los médicos informaron que Jimmy Flores presentaba politraumatismo en el cráneo. Mientras que Percy Vargas llegó con una fractura en la clavícula izquierda. Ambos quedaron internados en el nosocomio. Los agentes informaron que el conductor de la camioneta quedó en calidad de detenido por el delito de lesiones culposas.

SHIRLEY CHERRES

FIGURA DE LA FARÁNDULA

En 2009, Angobaldo alcanzó notoriedad en la farándula peruana, convirtiéndose en uno de los personajes más queridos. Su vínculo con Shirley Cherres fue especialmente mediático y juntos protagonizaron una historia sentimental que, aunque en un inicio fue vista como parte de un show, terminó consolidándose como una relación real. En los últimos años su salud se vio afectada debido a una insuficiencia renal crónica que lo obligó a someterse a diálisis y, en ocasiones, a solicitar ayuda para conseguir un trasplante de riñón.

Chofer y otro hombre resultaron heridos

EMMA HEMING

*ESTADOS UNIDOS

Esposa llora por penosa enfermedad de 'Duro de matar'

BRUCE WILLIS

Emma Heming Willis, cumplió 50 años y habló sobre la difícil decisión de celebrar su cumpleaños mientras cuidaba a su esposo Bruce Willis, de 71 años, quien lucha contra la demencia frontotemporal (DFT). "Él querría que celebrara mi vida con mis amigos y familiares", dijo en el podcast 'The Bossticks'. La esposa del actor de la saga 'Duro de matar' contó llorando sobre la enfermedad que padece mientras aún está vivo.

*ESTADOS UNIDOS

Brad Pitt y Angelina Jolie pelean por millones

La disputa judicial entre Brad Pitt y Angelina Jolie por el viñedo francés Château Miraval está lejos de terminar. Ahora, el actor solicitó a un juez que ordene a la actriz entregar contratos cinematográficos, registros financieros y documentos relacionados con sus ingresos. La nueva petición forma parte del litigio por la venta de la participación de Jolie en la bodega. Pitt asegura que habían acordado no vender sus acciones.

*ESTADOS UNIDOS

Actor de 'La Odisea' se quedó en la ruina

BEN AFFLECK

Matt Damon reveló que tanto él como Ben Affleck se quedaron sin dinero después de rodar la película ganadora del Oscar 'Good Will Hunting'.

El actor de la película 'La Odisea', que viene recaudando 700 millones de dólares en los cines en todo el mundo, contó que por su primera cinta recibió 150 mil dólares. "Después de impuestos, agentes, abogados y todo eso, yo y Ben nos quedamos con 150 mil dólares", dijo a Tom Holland en el programa 'GOAT Talk' de Complex.

MATT DAMON

LOS CONSEJEROS

EL OTRO 'NONO'

Dos 'setentones', un camino. Jorge Fossati se fue hace varios meses de Universitario de Deportes, pero su 'sombra' siempre se cierne sobre el club, sobre todo cuando se trata de mejorar el juego. Por ello y dado que mañana tendrán un partido clave contra Cristal en casa, el plantel crema habría pedido al actual entrenador, Héctor Cúper, que cambie el sistema que venía usando y volver al 3-5-2 que tanto éxito le trajo al 'Nono' logrando el tricampeonato.

La línea de cuatro defensores, donde los centrales quedan expuestos y una volante que no encuentra orden habrían sido el motivo de la solicitud de los jugadores que fue escuchada, ya que ayer en Campomar Cúper ordenó trabajar con tres zagueros y dos carrileros, en esta última zona Andy Polo en la derecha y César Inga por izquierda. Eso sí, el estratega prefería que sea Aldo Corzo el que ingrese a la zaga y no el paraguayo Williams Riveros.

La novedad es que Piero Quispe no solo trabajó a la par que el resto, sino que supo responder al ser exigido. El volante entrará en la lista de concentrados. Quien seguiría quedando al margen será el extremo Bryan Reyna.

DATAZOS

- **LA 'U' ESTRENARÁ** una camiseta conmemorativa mañana por su 102° aniversario.
- **SEBASTIÁN LOZANO** será el árbitro del cruce entre cremas y rimenses.
- **UNIVERSITARIO RECIBIÓ** 700 mil dólares por el pase del volante Jesús Castillo al Esperance de Túnez.

Juan Manuel Requena es un jugador que si lo contratan siendo extranjero hay que ponerlo, no se le puede estar cuidando tanto"...

José Carvallo, exarquero de la 'U'

- Plantel de Universitario habría pedido a Héctor Cúper regresar al sistema 3-5-2 y jugar como lo hacían con Jorge Fossati mañana contra Cristal

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE MATUTE** es una escuela militar, donde hay sargentos, coroneles y generales. El colombiano Jorge Luis Pinto es un chancay de cinco céntimos. Me cuentan que el jefe es podrido al mango desde que se filtró un cambio en los medios de comunicación. Desconfía hasta de su sombra. A veces se le ocurre revisar los 'wasap' de sus jugadores. O sea que no hay privacidad en ese equipo. Si una amiga escribe cariñosamente, este tipo tiene que leer el mensaje. Está bien equivocado, por no decir una lisurota. Me sorprende que nadie tenga pelotas y lo haya parchado mal. A nadie le gusta que le miren su celular. Además, lo único que va a encontrar son conversaciones calientes y cómo se parte al colega o compañeros. Sí señores... **EL MARTES** fue cumpleaños del gran 'Kukín' Flores, el verdadero 10 de la calle. Habían arreglos florales de amigos, hinchas, pero no del Sport Boys. Es increíble y reprochable que esa administración de mela no se haya acordado del niño mimado del Callao. Su zurda regaló demasiadas alegrías a los rosados como para que el club lo haya olvidado. Eso pasa porque ahora cualquier chistoso se mete al fútbol. Felizmente los barrios, barriadas, esquinas y zonas picantes y sanas brindaron por su memoria. Vale... **EL 'BAMBINO DE LOS ANDES'** se siente a gusto en la Javier Prado. Lo que no entiende es la cultura y formación del futbolista peruano. Llegan con la hora justa al entrenamiento, mal alimentados y demás cosas no acordes con un deportista profesional. En la Videna no se daba cuenta porque solo venía por unos días. Ahora ya tiene escaneada toda la realidad de la Liga 1. No se va de boca porque cobra como '9' de 30 goles por temporada. Rexuxa... **ME PASAN LA VOZ QUE EL CHASQUI,** quien levantó títulos internacionales con el 'Papá', chapó un cuadro de Cerro de Pasco que participa en la Copa Perú. Por eso está viviendo en un campamento. Los venenosos aseguran que allí le bajará una rayita a la sed porque está prohibido beber. Es un buen lugar para mandar a varios 'bomberos'. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.

BOYS NO CONTARÍA CON CUEVA Y TIENE OTROS DOS LESIONADOS

SE LE MUEVE EL MAR

A casi 4 semanas de sufrir un desgarro en la pierna derecha, Christian Cueva dio una mala noticia al Sport Boys y es que no se recuperaría a tiempo para jugar el sábado ante Alianza Lima. Se supo que el cuerpo médico 'rosado' no arriesgaría al jugador ante una posible recaída y su regreso recién podría darse el domingo 16 de agosto, cuando Boys visite a CD Moquegua. Además, el entrenador Carlos Desio tiene otros dos problemas para armar el once que jugará en el Estadio Nacional y es que tanto el lateral izquierdo Mathías Llontop como el atacante Pablo Erustes están lesionados y hoy volverán a ser evaluados. Si Llontop no llega su reemplazante sería Miguel Trauco.

En Alianza Lima quieren 'picar' a los centrales del Sport Boys con la velocidad de Eryc Castillo y generar faltas o expulsiones

EL QUE BUSCA ENCUENTRA

"Picante, picant
veloz", se escu
en el entrenam
de Alianza Lim
y el destinatario de las
palabras era Eryc Cas
ecuatoriano es parte
de las principales tác
que planteará el cuad
blanquiazul para cho
sábado contra Sport B
el Nacional.
Se supo que el coman
técnico que encabeza
Guede sabe de la calid
la firmeza de los centr
rosados, Carlos Zamb
y Hansell Riojas, pero
también analizó que a
son 'fosforitos' y allí pu
estar la clave. La idea
la 'Culebra' esté en to
momento encarándo
generándoles proble
para así provocar falta
hasta una expulsión. A
Castillo rompe con fac
la posición adelantad
hizo ante Comerciant
Unidos y Alianza Atlét
zaga del Boys puede s
lenta al momento de
en 'offside'. De otro lad
Guede continúa busca
mejor once para enfre
chalacos y la opción q
Cantero arranque em
a cobrar fuerza. El arg
reemplazaría a su com
Federico Girotti y juga
detrás de los 'puntas'
Guerrero y Eryc Castil
en la zaga central, la d
sigue siendo el chilen
Díaz o el uruguayo Ma
Antoni.

DATAZO

BRUNO PÉREZ fu
elegido como el árbi
encuentro entre Spo
y Alianza Lima.
**EL TÉCNICO BLA
ZUL** Pablo Guede es
incómodo por el esta
césped del Nacional.
Por la Liga 3, Ali
sita a la 'U' este sába
11:00 a.m. en la VIDU

**Hoy me debo al 100
Alianza, mi corazón
en día está aquí en
y siempre voy a dar
mejor"...**

**Jairo Vélez, vol
Alian**

TENISTA PERUANO FUE ELIMINADO DEL MASTERS 1000

BUSE DE RETORNO

Montreal.- El retorno de Ignacio Buse a las canchas de suelo duro luego de cuatro meses no fue el mejor y el tenista peruano tuvo debut y despedida en el Masters 1000 de Montreal. 'Nacho' cayó ante Cameron Norrie [37° ATP] por un doble 6-3 en un partido donde cometió varios errores no forzados y fue quebrado en 4 ocasiones. Buse participará hoy en dobles junto al italiano Flavio Cobolli ante la pareja compuesta por Harri Heliovaara y Henry Patten que son considerados los mejores del mundo.

EDAD DE LA RAZA

PODER JUVENIL

Celestes Maxloren Castro e Ian Wisdom tienen toda las ganas de vencer mañana a Universitario

La raza no sabe de edades, solo de personalidad. En octubre del 2024 se dio la última victoria de Sporting Cristal sobre Universitario y en ese partido Ian Wisdom y Maxloren Castro se quedaron en la banca de suplentes. Ahora los dos jóvenes tienen todas las ganas de lograr su primer festejo, pero en cancha, contra los cremas mañana en Ate. Los dos jóvenes fueron confirmados en el once titular del entrenador Roberto Mosquera y en la práctica de ayer se les notó con todas las ganas de 'pasar por encima' al rival. Wisdom será clave en la volante y su función pasaría por bloquear las conexiones de Jairo Concha con la delantera crema. En tanto, a Castro le habrían dado la función de encarar a Andy Polo, jugar a sus espaldas y ayudar al lateral Cristiano para tapar las proyecciones del jugador de la 'U'.

De otro lado, el técnico celeste lanzó un positivo mensaje antes del vital encuentro en el estadio Monumental. "Quiero jugar contra la mejor 'U'. Tengo un respeto total por el profesor Cúper y por el club. No digo que sea el momento porque ellos estén mal, sino porque nosotros hemos recuperado la estabilidad emocional y queremos medirnos ante un rival grande para saber realmente dónde estamos", señaló el estratega rimense.

DATAZOS

CRISTIAN BENAVENTE no está en los planes de Roberto Mosquera y saldrá del club.

EL COLOMBIANO Juan Manuel Cuesta estará entre los suplentes mañana y tendría minutos en el segundo tiempo.

CIENCIANO VISITA A ALIANZA ATLÉTICO A PUERTAS CERRADAS

'PAPÁ' EN SILENCIO

Sullana.- Con gasolina en el tanque. A pesar de disputar dos competiciones, el físico no preocupa a Cienciano que visita hoy [3:00 p.m.] a Alianza Atlético en el 'Campeones del 36' por el arranque de la fecha 4 del Clausura. El encuentro se jugará sin público por falta de garantías. Los ingresos de Freddy Yovera y Kevin Sandoval por Santiago Arias y Cristian Souza serían la novedad en el cuadro cusqueño, que también reservaría a Alejandro Hohberg para cuidarlo de cara al encuentro contra Botafogo por la Copa Sudamericana.

KYLIAN MBAPPÉ PUBLICÓ PRIMERA FOTO DE SU NOVIA

AHORA SÍ ES LA OFICIAL

Ibiza.- Entre tantos rumores de su relación con Ester Expósito, Kylian Mbappé decidió oficializarla como su novia y lanzó la primera publicación en sus redes sociales con la actriz de protagonista. El delantero del Real Madrid posteó una foto de la española viendo el thriller brasileño 'Elize: Sombras de una mujer'. La postal estaba acompañada por la canción 'Maladie' del rapero urbano francés Gospelize. La letra de la misma dice: "Tiene el pelo rubio/ Mi chica es la más guapa/ Es mi joya, es mi dulce".

NEYMAR SERÍA SANCIONADO POR BURLARSE DE RIVALES

REMO Y HUNDIMIENTO

Santos.- Si Neymar no está jugando póquer está levantando polémica de otra forma y ahora podría recibir varios partidos de sanción, por burlarse de dirigentes e hinchas del Remo al final del partido que Santos ganó 1-0 de visita para avanzar a cuartos de final de la Copa de Brasil. "Eliminados, eliminados", les gritó 'Ney' camino a los camarines a los rivales, bailó enfrente de ellos y hasta les sacó la lengua. La situación generó insultos, una pelea y debió intervenir la seguridad. El Tribunal Superior de Justicia Deportiva le daría hasta 6 fechas de castigo al astro.

VOLVIÓ EL FÚTBOL

REGRESO MUNDIAL

Lionel Messi jugó su primer partido post Copa del Mundo y marcó doblete en el triunfo de Inter Miami por la Leagues Cup

DATAZOS

THIAGO MESSI, hijo mayor de la 'Pulga', se unirá al Barcelona Sub-14 a partir de noviembre para comenzar su formación en La Masia.

REAL MADRID le hizo una última oferta a Vinicius para que renueve, unos 20 millones de euros por año, pero quiere su respuesta hoy o mañana.

TIGRES DE MÉXICO habría preguntado por Jordan Pickford, arquero inglés de 32 años y mundialista con su selección.

Miami.- Podría haber pedido más vacaciones, estar en un palco o simplemente jugar a otro ritmo, pero Lionel Messi nunca satisface su 'hambre'. La 'Pulga' volvió luego de perder la final de la Copa del Mundo y fue como si nunca se hubiera ido de Inter Miami, ya que dobleteó para vencer 4-2 al Atlético San Luis mexicano en la primera fecha de la Leagues Cup. El torneo enfrenta a equipos de la MLS contra escuadras de la Liga mexicana.

En el 'NU Stadium' y ante el aplauso de todos, Messi inició las acciones y a los 11' ya gritaba su primer gol post Mundial al conectar de volea un centro del lateral izquierdo Noah Allen y empatar el duelo momentáneamente. Luego apareció otra vez la 'Pulga' en una jugada calcada con Allen y volvió a 'vacunar' con su mágica pierna izquierda (43'). Uno de los más entusiastas en abrazar a Messi fue el volante brasileño Casemiro que, luego de haberlo enfrentado tantas veces con Real Madrid y Brasil, ahora juega a su lado. Pero el show de 'Lio' estaba lejos de terminar y también asistió al central Micael que puso el cuarto tanto con un cabezazo antes del final del primer tiempo. Con su gran actuación, Messi elevó a 921 sus goles como profesional y a 420 sus asistencias. El otro tanto de las 'Garzas' lo hizo Telasco Segovia (26').

LO SACÓ AL FRESCO

El legendario exjugador de Portugal, Luis Figo, tuvo duros calificativos contra Gianni Infantino, presidente de la FIFA, quien quiso realizar una venta del negocio del Mundial. "Lo que he visto en los últimos 10 días es el comportamiento más bajo, engañoso y cobardemente egoísta que jamás haya presenciado. Infantino debe irse", escribió Figo en Instagram.

SALAH COMPLETA

Mohamed Salah fue recibido por 25 mil hinchas del Trabzonspor de Turquía, club por el que firmó hasta 2028 y donde cobrará 17 millones de euros por temporada. Parte de su salario será cubierto por varias empresas locales. "Honestamente, ni siquiera recuerdo si he visto algo así antes, es increíble", dijo el ex Liverpool que usará la camiseta 61.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

UNIV.c/NARANJAL 916835533 OVALO CANTA CALLAO 904362391 HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470
VENTANILLA PACHACUTEC 925704110 PIC. PIEDRA Paradero Norteño 934766876 UNIVERSITARIA C/NARANJAL 903108885
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640 TUPAC-S.FELIPE 937642145 Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
PUENTE NUEVO 922634462 RETABLO 931499367 P.PIEDRA-Av.E.LEGUIA 906496264 7.CHIMU-SJL 995615430
P.PIEDRA-Av.C.REAL 997147789 EL AGUSTINO 910908335 7.CHIMU-SJL 900009681 Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897
Av.TOMAS VALLE 946205274 10.CANTO GRANDE-SJL 935241669 Ov.SANTA ANITA 907867418 BAYOVAR-SJL 940322015
Pte.NUEVO-La Biel 983810549 SJL Paradero SAN MARTIN 962275439 32 Av.Perú 993362395 Ov.HUANDOY 991061883
PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187 Av.CANTA CALLAO c/Paradero SANTA ROSA 972359790 OVALO PUENTE PIEDRA 963295462
SJM ANGIO 904708998 ov.Canta Callao 987929632 BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
SJL SAN CARLOS Av. 1 Enero cd 26 982177984 ov.Canta Callao 910817676 SJL Estac. San Martin 931246441
LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391 VMT 915226351 Dominicos 928081238
CHORRILLOS CIELO 984358245 CANADA c/SAN LUIS 979261437
LOS POSTES SJL Mia 980958574 961843130 IZAGUIRRE Pdero 5 933116263 SOL SAN LUIS 992185290
LOS OLIVOS Av.UNIVERSITARIA C/STA.ROSA 972328668 HUAYCAN PDRO KIOSKO 941677485

Más víctimas en La Bella Luz

Cantante Baruj Ocharán revela que, aparte de *NALDY SALDAÑA, TAMBIÉN FIORELLA CASTILLO* sufrió acoso sexual del director musical

El cantante Baruj Ocharán, exintegrante de La Bella Luz, afirmó que no solo Naldy Saldaña fue víctima de acoso y hostigamiento en la orquesta de cumbia por parte del director musical César Sánchez, pues también lo sufrió Fiorella Castillo, quien renunció hace unas semanas.

"Yo estuve siete meses en La Bella Luz y ya no pude aguantar más, no podía aguantar más lo que estaban haciendo y tampoco ver cómo hostigaban a personas que yo quería, como Naldy y Fiorella. A mí me tocó secarle las lágrimas a Fiorella porque me contó que también fue víctima de acoso por la misma persona (César). Tristemente en esta sociedad no podemos hacer nada sin pruebas. Yo estoy seguro de que hay muchas personas que se quedaron calladas porque no tenían pruebas", enfatizó el cantante.

Luego, Baruj señaló que conocía lo que había s2ucedido con Naldy Saldaña.

"El video no lo había visto, pero sí estuve en todo el proceso de Naldy. Recuerdo que un día la vimos muy mal y entre lágrimas nos contó lo que había pasado, a mí y a Fiorella, nosotros sabíamos lo que le había pasado", indicó.

Tras esto, la cantante Hanna Delgado comentó que en el 2024 'Calín' Sánchez, músico y hermano del director musical, le tocó el short al intentar acosarla.

"Me tocó el short, lo estiró y lo soltó. Esto se lo conté a la señora Pilar (esposa del dueño) y me dijo que no creía que eso haya pasado y que esté tranquila. Se lo dije llorando y no le tomó importancia. Luego veía que me trataba con indiferencia", sostuvo.

Shirley llora por Angobaldo

No puede creer que su 'chocolatito' falleciera un accidente automovilístico

Shirley Cherres lloró al enterarse del fallecimiento del empresario Víctor Angobaldo, con quien tuvo una relación sentimental en el 2009.

"No entiendo, tantas veces he ido al hospital a verlo por el problema del riñón para que esté bien y me entero que se ha ido por un accidente automovilístico, no puede ser (llora)", dijo Shirley.

Cherres también recordó los buenos momentos que vivió al lado de Víctor.

"Hay tantas cosas que vienen a mi mente en este instante (vuelve a llorar), tantas cosas, tantos momentos, tantas locuras, lo peor es que hablé con él por teléfono hace dos semanas. Siento tanto dolor", señaló.

Su 'romance' fue muy comentado...

Sí, porque todo fue una locura bonita... descansa en paz 'mi chocolatito'. (C. Chévez)

Suheyn: Fuerza Naldy, estoy contigo

Suheyn Cipriani se solidarizó con la cantante Naldy Saldaña luego que denunció, por tocamientos indebidos y acoso, al ex director musical de la orquesta La Bella Luz, César Sánchez.

"Naldy, que Dios te bendiga, eres una mujer joven, hermosa, exitosa y valiente, sé el trauma que estás viviendo. Deseo de corazón que puedas sanar, porque lo que te hizo ese desgraciado te ha generado un daño psicológico, perdiste tu trabajo, pero eres fuerte y vas a salir adelante. Estás haciendo justicia por todas esas mujeres que hemos pasado por trances tan horrorosos. Estoy indignada, al saber de tu caso he recordado muchas cosas, espero que la justicia actué con celeridad y caiga todo el peso de la ley contra este impresentable. Hay que sentar un precedente. Fuerza Naldy, estoy contigo", dijo en un live.

Le dijo que es una mujer valiente por denunciar a acosador

trome fiesta

Señora ley pide máxima sanción

La abogada Rosario Sasieta señaló que César Sánchez Chavesta, director musical de La Bella Luz, podría ser sentenciado a 17 años de cárcel efectiva por acoso sexual, tocamientos indebidos y hostigamiento laboral.

Afirma que director musical podría recibir 17 años de cárcel efectiva

"Está probado el tocamiento indebido, ese video es certero y fidedigno, y por eso hay entre 6 y 9 años", refirió la 'Señora ley'.

Además, que por el delito de acoso sexual la pena máxima sería de 8 años de prisión.

"El acoso es agravado y va de 4 a 8 años de prisión porque él era su jefe", indicó.

Norka luce figurita

La cantante Norka Ascue señaló que se siente renovada y saludable porque ha bajado 15 kilos tras realizarse la manga gástrica. "Siempre me peleaba con mi peso porque subía y bajaba a cada rato. Estaba bien 'tacuchi', pero ahora soy otra e incluso se me ve más joven. Ya estoy en mi peso ideal, estoy comiendo saludable y entreno, sobre todo por mi salud y por verme bien en los escenarios", precisó Ascue, quien acompañó a su pareja, 'La Mackyna', en la inauguración del gimnasio Urbano Fitness. (L.G.)

Bajó 15 kilos tras hacerse la manga gástrica

Sheyla chapa con Joaquín Ramírez

Sheyla Rojas comentó que no ha descartado el matrimonio en su vida y que se encuentra disfrutando de su relación con Joaquín Ramírez, quien le da mucha tranquilidad. "No descarto nada en el futuro, pero sí soy más precavida, no salgo con cualquiera. Me gusta que el hombre tenga los pantalones bien puestos, que sea trabajador, honesto y comprometido en tener una relación seria. Por ahora estoy contenta, nos estamos conociendo. No me impresionan los lujos, sino que sea exitoso en lo que hace", indicó.

Y aclara que no le importan los lujos

Macarena: El infiel nunca cambia

Modelo argentina no le tiene mucha fe a la relación de Christian Cueva con Pamela Franco

La modelo Macarena Gastaldo desconoce el futuro de la relación sentimental de Pamela Franco y el futbolista Christian Cueva; sin embargo, resaltó que los 'infieles nunca cambian' en alusión al popular 'Aladino'.

¿Ves futuro a la relación de Pamela Franco y Cueva?

No lo sé, no los conozco, pero según sus expedientes (de Cueva) no. Él es un chico que me parece un mate de risa, que se ríe con todo y hace chistes, pero en relación con la pareja no lo sé. Internamente no sé cómo se llevan.

¿Crees que un infiel cambia?

Un infiel nunca cambia, solo cambia de estrategia.

¿Tú crees que Cueva es fiel a Pamela?

Hasta que el programa de Magaly lo ampaye o separe, no tengo la certeza de nada.

Por cierto, Cueva comentó que te rectificaste por la carta notarial que te mandó, a raíz de que dijiste que él te había contactado por teléfono...

Yo nunca dije que él me habló directamente, en todo momento dije que fue por medio de un amigo y de terceros. Él directamente no me llamó, lo dije desde el día uno. Él sabe lo que ha hecho, sabe lo que hizo y sabe lo que seguirá haciendo. (L. G)

Rating

MARTES	
Al fondo hay sitio	20.3
Señora del destino	17.0
Esto es guerra	16.5
Magaly TV	7.8
América hoy	6.3

Mayra: Me gusta que mi hombre sea proveedor

Mayra Goñi, quien protagoniza la película 'Mañana me caso' que se estrena este jueves, señaló que es una mujer que le gusta que la cortejen y que con el mexicano Rodrigo Brand se están conociendo.

Le atraen los varones que sean caballeros

¿Mayra, apruebas el 50/50 cuando estás saliendo con alguien?

Creo que de vez en cuando le puedo invitar algo, pero a mí me gusta que mi pareja me corteje, me gustan los hombres caballeros.

Pero hemos visto que eres bastante generosa con tus regalos a las parejas...

Lo que pasa es que soy muy detallista, pero me gusta que mi hombre sea proveedor.

¿Y cómo van las cosas con Rodrigo (Brand)?

No estamos conociendo, es una buena persona (interrumpen Ale y Flavia para decir: Ahora sí, ahí es, aprobado). (C. Chévez)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **FLAVIA LAOS** dejó por unas horas el reality 'Volverías con tu ex 2' para estar en la conferencia de prensa de la película 'Mañana me caso'. Manya... **RIC LA TORRE** realizó un ping pong con 'Las quinceañeras' y les hizo tres preguntas a Flavia, Mayra y Ale: Con quién se casan, a quién besan y a quién matan. Flavia dijo que mataba al **'PATO' PARODI** y besaba **A AUSTIN PALAO**. Asuuu... **GABRIELA HERRERA** y el 'Diablito' **DIEGO CHÁVARRI** oficializaron su relación sentimental y comentaron que se ven todos los días, pues sienten que están hechos el uno para el otro. Hummm...

MARÍA PÍA COPELLO contó que hace unos días recibió la llamada de la productora **MARIANA RAMÍREZ** y podría volver a la televisión con un proyecto sabatino. Esooo... **MICHEILLE SOIFER** pidió la máxima sanción para el director musical de La Bella Luz y recordó que en algún momento intentaron tocarla indebidamente, pero se retiró de dicho trabajo. Aclaró que no fue en un grupo de cumbia... Bueno, soy fuga porque mi amorcito dice que soy una diablita y va a pecar conmigo... Suuuaaaveee.

Ariel explota contra July Naters

Ariel Fefer afirmó en 'Café con la Chévez' que no descansará hasta reabrir el caso de su madre Myriam Fefer y explotó contra July Naters, pues aserguró que la productora fabricó pruebas falsas en su contra para hundirlo.

"En todas partes el titular era 'nuevas pruebas contra Ariel'. Luego aparecía July Naters diciendo 'han sido verificadas', o sea, la mujer que creó 'Pataclaun', años después me iba fabricar pruebas falsas con mi padre y me iba a acusar de asesinato. Tenía la cara dura de decir 'han sido corroboradas por organismos', nunca dijo qué organismos, qué entidades, qué empresas", comentó Ariel respecto a July Naters.

¿Has tenido la oportunidad de conversar con estas personas?

He tratado de comunicarme con ellos, no he recibido ninguna respuesta. Me encantaría saber cuál era la motivación detrás de todo esto. Traté de entrevistar a Bibiana Melzi, que iba a producir el documental del caso Fefer y no me ha respondido.

Escuché que tenías ganas de ver a Trujillo Ospina [el sicario 'Payaso' que asesinó de su madre]...

Uno quiere saber quién lo contrató. Lo más probable es que pertenecía a una organización de sicarios, pues en el expediente dice 'esa me tocó'; a qué se refiere. Quién le dijo 'esa te toca'. Quién le manda hoy plata a Trujillo Ospina en prisión, quién lo visita.

¿Qué sientes realmente por tu hermana?

Son tantos años que no hemos estado cerca, es una relación seca, como un cáctus. Hoy en día confío en algunas personas dentro del sistema judicial, pero no en la mayoría. Me dijeron que ella fue, pero también ves corrupción. Alguien que es inocente no paga pues, no digo que ella pagó, pero era lo que se decía en los famosos audios que no salieron. Se decía de pagar al Tribunal Constitucional 15 mil dólares, de cuánto tenía que pagar la 'flaca' [sicario] mensual para que el tipo no hablara, de Humala, salió su nombre ahí, 'cuando Humala entre al Poder yo te saco'...

Aseguró en 'Café con la Chévez' que productora le fabricó pruebas falsas para que sea acusado

Vanessa sufre con las bodas

Vanessa Jerí reapareció para encarnar a la mejor wedding planner del país en la película 'Mañana me caso' junto a Ale Fuller, Mayra Goñi y Flavia Laos.

"Mi personaje es muy divertido, soy Susy Cabanillas, la mejor wedding planner del país y que hará lo posible para que la novia [Ale Fuller] se case", dijo.

¿Y has vivido alguna experiencia en la vida real en alguna boda?

No suelo ir a las bodas, la última a la que fui fue la de Yaco y Natalie, porque no soy de ponerme zapatos con taco punta y vestidos. [C. Chévez]

Le cuesta ponerse zapatos con taco punta y vestidos

Tinelli: El amor pudo más

Milett Figueroa y el conductor Marcelo Tinelli fueron captados almorzando en un restaurante barranquino y confirmaron que retomaron su relación sentimental después de cuatro meses de estar separados.

"El amor pudo más, he regresado a Perú para verla a ella, estamos juntos, la amo, así que está todo bien, está todo perfecto. Estoy muy contento de estar con Milett, el amor siempre estuvo", expresó Tinelli a las cámaras del programa 'Amor y fuego'.

Luego ambos estuvieron en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, donde ayer viajaron hacia Buenos Aires.

Se reconcilió con Millet y se fueron a Argentina

Tomate convive con novia

Carlos 'Tomate' Barraza comentó que está volviendo a creer en el amor al lado de su novia Roscarlys, con quien ya está conviviendo y tiene muchos planes a futuro.

"Después de la desgracia que pasé [por el fallecimiento de su mamá], ahorita estoy pasando por una etapa de bendición, felicidad, respeto y compañerismo con mi novia. Me siento muy feliz y estoy volviendo a creer que el amor existe porque yo era muy reacio con eso. Ya estamos conviviendo y tenemos muchísimos planes para hacer muchas cosas", sostuvo Barraza. [L. Gamarra]

Afirma que se está dando una nueva oportunidad

familia parejas

Valiosa

Siéntete valiosa y merecedora de todo lo que eres. No hay mejor imán para un esposo que saber que está al lado de una mujer que se ama, se valora y se respeta a sí misma.

Contacto cero

Luego de una ruptura amorosa aplica el contacto cero. No busques a tu ex, no revises sus redes y evita lugares o cosas que te hagan recordarlo para dar espacio a tu mente.

Sé amable

Promueve interacciones positivas en tu relación. Esto implica dirigirse a la otra persona con tacto y simpatía, primando las sonrisas y las muestras de afecto por encima de los reproches.

SON NECESARIAS PARA CONSTRUIR CONFIANZA

5 PREGUNTAS QUE SE DEBEN HACER ANTES DE CASARSE

La mayoría de las parejas invierte meses organizando una boda, pero no se toman el tiempo para hablar de patrimonio, dinero o expectativas. Rossie Penhos, abogada de derecho de familia, recomienda a las parejas que están pensando en casarse conversar sobre estos asuntos a fin de construir confianza, evitar discusiones y tener una mejor convivencia.

Asegúrense de que están en la misma frecuencia respecto al dinero y responsabilidades

1. ¿QUÉ RÉGIMEN PATRIMONIAL VAMOS A ELEGIR? "No elijan entre separación de bienes y sociedad conyugal (de gananciales) porque 'así nos dijeron'; entiendan primero qué implica cada uno". En el primero, a cada uno le pertenece lo que consigue durante el matrimonio. En el segundo, todo lo que se obtiene durante la unión pertenece a ambos en partes iguales.

2. ¿CÓMO VAMOS A MANEJAR EL DINERO? ¿Todo lo que ganemos será de los dos? ¿Habrá cuentas separadas? ¿Quién pagará qué? No existe una respuesta correcta; "lo importante es que conversen y lleguen a un acuerdo".

3. ¿QUÉ PASARÁ SI A UNO LO DESPIDEN DEL TRABAJO O DEJA DE TRABAJAR (POR LOS HIJOS, POR UNA ENFERMEDAD...)? ¿Cómo afectará eso al patrimonio y a la dinámica familiar? Háblenlo.

4. ¿QUÉ HAREMOS CON UNA HERENCIA O NEGOCIO FAMILIAR? Casi nunca se hablan de estos temas hasta que se presenta un conflicto.

5. SI ALGÚN DÍA LAS COSAS CAMBIAN... ¿CÓMO QUEREMOS RESOLVERLO? "Hablar de esto no significa esperar un divorcio, significa entender que las decisiones importantes también merecen planeación".

POR: PAULA LLERENA

SABÍAS QUE...

Es fundamental conocer la situación financiera de ambos: díganse cuánto gana cada uno y si tienen deudas pendientes. En qué gastan y cuánto ahorran cada mes. Otro tema son las metas futuras, hablen de comprar una casa, tener hijos u otros planes.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

LA ACTUACIÓN COMO UN MODELO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Desde niña, a Rosa siempre le gustó la actuación, pero el destino no se lo permitió. Como muchas personas, estudió otra carrera, la de enfermera técnica, se casó, tuvo hijos y nietos. Luego, al jubilarse, se inscribió en el Club de la Tercera Edad de su barrio, y para suerte de ella estaban solicitando voluntarios para una obra teatral. Rosa no lo dudó y se matriculó. A sus 70, actuó por primera vez y de manera magistral; desde ese día no paró de actuar.

La OMS define el envejecimiento activo como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen.

Envejecer activamente es tener salud y participar en la sociedad donde uno vive y no ser un ente pasivo. Sigamos el ejemplo de Rosa, que a sus 70 años pudo actuar y completar un anhelo de juventud.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 920-642-568

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Gratinado de papas con queso y hierbas

INGREDIENTES

+4 cdas. de mantequilla sin sal
+1 1/2 taza de crema espesa
+1 taza de queso cheddar rallado
+3/4 taza de queso parmesano rallado
+3 dientes de ajo picados
+1/2 taza de perejil fresco picado
+3 cdas. de romero fresco picado
+6 papas yungay peladas y cortadas en rodajas finas
+Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+Precalentar el horno a 190 °C. Engrasar una fuente para hornear con 2 cucharadas de mantequilla. Combinar la crema, el queso cheddar, el parmesano, el ajo, el perejil, el romero, la sal y la pimienta. Agregar las papas y mezclar. Colocar las rodajas rebozadas en la fuente, verter el resto de la mezcla de crema sobre las papas. Añadir la mantequilla restante. Cubrir con papel aluminio y hornear por 40 minutos.

LIBRO OFICIAL

ÍNTIMOS Y ETERNOS

TAPA DURA

DELIVERY INCLUIDO

Libro oficial a

S/ 99 + Plan digital anual

ESCANEA AQUÍ ▶

*Válido solo para nuevos suscriptores

Trabajo histórico desarrollado en conjunto con el club

El Comercio

trome ESCOLAR

"HICE DE TRIPAS CORAZÓN Y BAJÉ A VER QUIÉN ESTABA EN EL SÓTANO"

QUÉ SE QUIERE DECIR CON ESTA FRASE

'HACER DE TRIPAS CORAZÓN'

- TIENE **400 AÑOS** DE **HISTORIA** Y POCO SE CONOCE DE SU **ORIGEN**

El idioma español es rico en refranes que usamos diariamente sin conocer su origen. Uno de los más populares es 'hacer de tripas corazón', una expresión idiomática con más de 400 años de historia.

Según la Real Academia Española (RAE), significa 'esforzarse para disimular el miedo, dominarse, sobreponerse en las adversidades'. Se emplea cuando una persona necesita armarse de valor para enfrentarse a algo (un problema, una situación difícil, una decisión importante) que preferiría evitar. Es hacer un sacrificio soportando disgustos o situaciones incómodas, desagradables o injustas.

El corazón representa el valor y el ánimo. Las tripas son los intestinos, lo profundo del ser. La frase no significa simplemente ignorar el miedo, sino también convertirlo en valentía; es decir, cuando el corazón flaquea, la expresión nos invita a transformar la debilidad interior (las tripas) en la fuerza necesaria (el corazón) para avanzar y superar obstáculos.

Aunque se desconoce su origen, ya aparecía en refraneros de los Siglos de Oro en 1549. Miguel de Cervantes la adaptó en la segunda parte de 'El Quijote' (1615), donde Sancho Panza afirma que "tripas llevan corazón, que no corazón tripas".

Asimismo, Sebastián de Covarrubias registró la frase en su diccionario 'Tesoro de la lengua castellana o española' (1611), como 'mostrar uno mucho ánimo siendo interiormente cobarde'.

"NO ME GUSTA LA COMIDA EXÓTICA, PERO HICE DE TRIPAS CORAZÓN Y ME LA COMÍ POR CORTESÍA".

LA YAPA

En nuestro país, el significado de la expresión 'hacer de tripas corazón' es el mismo. Se asocia fuertemente con la resiliencia y el esfuerzo ante las crisis. Significa tragarse el orgullo, la pena o el enojo para mantener la compostura frente a una situación difícil o un problema familiar. Ejemplos: "Tuve que hacer de tripas corazón y pedir perdón por mi error". "Aunque le dolía ver a su ex con otra persona, hizo de tripas corazón y los saludó con amabilidad".

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NO SOMOS CAPACES DE PERCIBIR NUESTRO OLOR CORPORAL?

Cada persona tiene su propio olor y se debe a la dieta, la edad, el estado hormonal y factores genéticos. No podemos percibir nuestro propio olor de forma constante debido a la adaptación o fatiga olfativa, un proceso en el que el cerebro filtra estímulos continuos para evitar la sobrecarga sensorial y detectar nuevos peligros externos.

QUÉ SIGNIFICA

Imprescriptible

Significa que un derecho, deber, acción legal o delito no se extingue ni pierde su valor o vigencia por el paso del tiempo. Esto quiere decir que se puede exigir, reclamar o juzgar en cualquier momento, sin importar cuántos años hayan pasado. Un delito imprescriptible puede ser juzgado aunque haya transcurrido mucho tiempo.

CABO BLANCO

Esta playa está ubicada a dos horas y quince minutos de Piura, en la provincia de Talara, y es también una caleta de pescadores cuya fama es mundial y se remonta al siglo pasado. Lo que más llama la atención de este lugar son sus buenas condiciones para practicar la pesca deportiva. Las olas de Cabo Blanco no son aptas para surfistas principiantes.

curiosidades

LOS RINOCERONTES TIENEN MALA VISIÓN

Los rinocerontes tienen una visión limitada, ya que no distinguen bien los objetos a más de 30 o 40 metros. Sin embargo, su mala vista es un mito parcial: compensan esta falta con un oído muy fino y un sentido del olfato excelente. Su visión tiene corto alcance. Les cuesta ver con claridad a personas u objetos quietos si están lejos. No tienen visión frontal, pues los ojos a los lados de la cabeza les impide ver bien de frente. Además, son daltónicos, solo ven en tonos blanco, negro y gris. Compensan su falta de visión con un olfato poderoso, su sentido principal para detectar olores extraños o animales cercanos, y un oído agudo, mueven sus orejas rápido para captar cualquier sonido en la sabana.

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR

trome

¿CÓMO PARTICIPAR?

1 Compra tu diario **TROME**

2 Encuentra el **CÓDIGO GANADOR.**

3 Escríbenos al **WHATSAPP:**

920322729

Acepta T&C + responde al bot

4 Recibe la **CONFIRMACIÓN.**

5 **CONÉCTATE AL LIVE** (opcional) y vive la emoción.

PREMIOS DE:

LUNES A SÁBADOS S/200

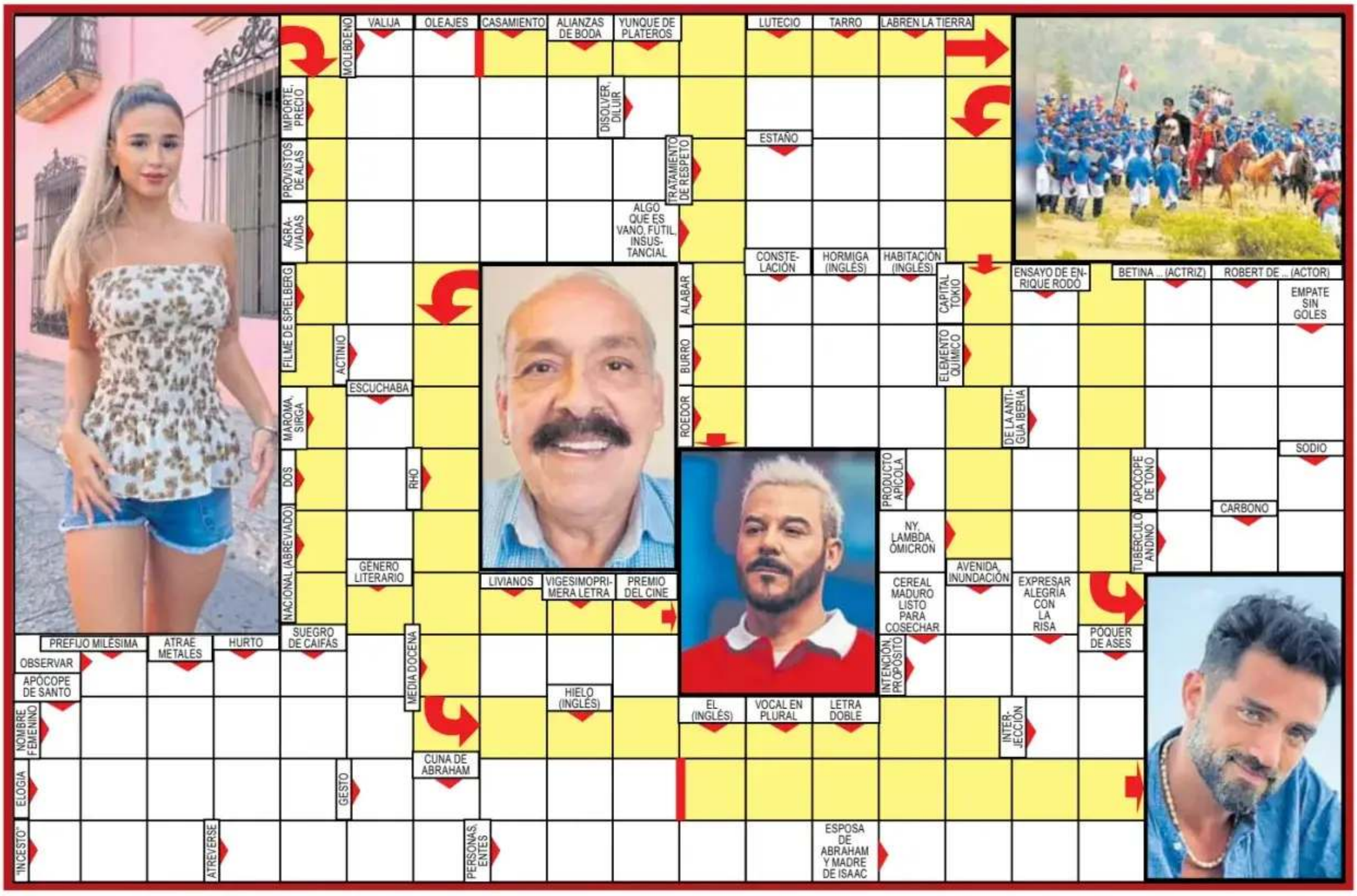
DOMINGOS S/1,500

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

TÉRMINOS LEGALES DE "EL NUMERITO GANADOR DE TROME". **Alcance de la promoción:** válido para Lima Metropolitana, Callao, resto de provincias de Lima (Barranca, Cajatambo, Canta, Huaral, Huaura, Oyón y Recuay) y los departamentos de Ancash, Ica, Lloclapi, La Libertad, Piura, Tumbes, Cajamarca, ciudad de Chimbote, Arequipa, Moquegua, Tacna, Cusco y Puno. **Vigencia de la promoción:** Vigencia de la promoción: Desde el 06 de agosto hasta el 05 de julio. **Modalidad:** Para participar ofertar un número (Ejemplo: Escribe y regístrate "Número ganador"...) Escribe al WhatsApp 920-322729. Mediante este WhatsApp, el usuario puede leer/aceptar y registrar los Términos y Condiciones de la Promoción, así como enviar su número que quiere ofertar, como por ejemplo, el código, nombres y apellidos, DNI, correo y teléfono. El Diario recibirá la confirmación de su participación (para ello tiene, tomará y enviará de la transacción en vivo que se emitirá por Facebook de Trome. Solo podrá participar aquellos lectores que hayan adquirido un diario Trome y hayan registrado correctamente su código con su diario en el WhatsApp, de acuerdo con lo cuanto dicho(s) número con anterioridad. **Elección del ganador:** Para seleccionar al ganador, el diario Trome, a través de una plataforma digital elegirá aleatoriamente un número dentro de la cuenta del diario en la negociación. En el día elegido el número de la suerte, se procederá a llamar a partir de las 9:00 p.m. para confirmar dicho número. Cabe precisar que dicha llamada se realizará en el "live". En el supuesto de que el participante no conteste la llamada, aquel no le responda inmediatamente de que el ganador se encuentre en la transmisión o negación la llamada para ganar. **Características del sorteo:** La modalidad de lunes a domingo está a partir de las 9:00 p. m. **Premios.** El/los registrado(s) que hayan adquirido un diario Trome y hayan registrado los números participantes del sorteo de un premio de S/ 1,500 (Quinientos Mil con 00/100 Soles) en el día domingo y un premio de S/ 200 (Doscientos con 00/100 Soles) de lunes a sábado, por cada día. Ejemplo: Si el día jueves el número ganador es 3, Patricia (A), Pedro (Ana, pueden tener el premio. Ganador debe ganar, el ganador gozará del derecho a reclamar el premio, pudiendo (1) persona designar (a) tercera para que lo reciba por ellos. **Plazo para reclamar el premio en provincia:** El lector cuenta con (10) días hábiles contados desde el día siguiente de haber recibido la llamada, para acercarse a nuestras instalaciones, de acuerdo con el horario descrito en el 3. Patricia (A), Pedro (Ana, pueden tener el premio. Ganador debe ganar, el ganador gozará del derecho a reclamar el premio, pudiendo (1) persona designar (a) tercera para que lo reciba por ellos. **Plazo para reclamar el premio en provincia:** El lector cuenta con (10) días hábiles contados desde el día siguiente de haber recibido la llamada, para acercarse a nuestras instalaciones, de acuerdo con el horario descrito en el 3. **Requisitos para reclamar el premio en Lima:** El lector deberá presentar en nuestras instalaciones, la cuenta del diario original en donde se generó el momento ganador registrado, así como presentar su DNI y este documento de identidad válido. Una vez cumplidos estos requisitos, para proceder a la entrega del premio, el lector deberá firmar los siguientes documentos: Acta de entrega de premios. Declaración jurada de consentimiento de datos y autorización de difusión de información. Autorización de Uso de Protección de Datos Personales. Si no se cumplen todos los requisitos establecidos, el lector no podrá reclamar el premio y El Comercio le dará una oportunidad para reclamar el premio. **Requisitos para reclamar el premio en provincia:** El lector deberá enviar a (correo electrónico) (correo@trome.com), la cuenta del diario original en donde se generó el momento de la cuenta registrado, así como una imagen que el ganador y enviar de su DNI a partir del momento de identidad válido. Una vez cumplidos estos requisitos, para proceder a la entrega del premio, el lector deberá firmar los siguientes documentos y entregados a (correo electrónico) Acta de entrega de premios. Declaración jurada de consentimiento de datos y autorización de difusión de información. Autorización de Uso de Protección de Datos Personales. Si no se cumplen todos los requisitos establecidos, el lector no podrá reclamar el premio y El Comercio le dará una oportunidad para reclamar el premio. Para hacer efectivo el premio, el ganador deberá presentar su DNI y este documento de identidad válido. **Plazo para la entrega del premio:** Empresa Editora El Comercio S.A. entregará el ganador el premio (cheque) dentro de (cuarenta (30) días hábiles posteriores a la entrega del diario con el momento de la cuenta ganadora) y los documentos requeridos, (dependiendo Anexos). **Restricciones:** No podrán participar: Cónyuges, familiares de cónyuges, Personas jurídicas en general. Menores de 18 años. Trabajadores de la empresa Editora El Comercio S.A. y sus empresas subsidiarias. Para mayor información sobre la promoción escríbanos a (correo) (trome@trome.com) Para quejas y reclamos, comuníquese al número (01) 315-0330, de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:30 p.m.

trome
Siempre te da más

Trome oficial
@tromepe
14
Siguiendo
4.4 mill.
Seguidores
157,6 mill.
Me gusta
4.4
MILLONES
Y SEGUIMOS CRECIENDO...
TikTok


MOJIGATO
VALIJA
OLEAJES
CASAMIENTO
ALIANZAS DE BODA
YUNQUE DE PLATEROS
LUTECIO
TARRO
LABREN LA TIERRA
IMPORTE, PRECIO
DISOLVER, DILUIR
ESTAÑO
PROVISTOS DE ALAS
TRATAMIENTO DE RESPETO
AGRAVIADAS
ALGO QUE ES VANO, FÚTIL, INSUSTANCIAL
CONSTELACIÓN
HORMIGA (INGLÉS)
HABITACIÓN (INGLÉS)
FILME DE SPELBERG
ACTINIO
ALABAR
CAPITAL TOKIO
ENSAYO DE ENRIQUE RODÓ
BETINA ... (ACTRIZ)
ROBERT DE ... (ACTOR)
EMPATE SIN GOLES
BURRO
ELEMENTO QUÍMICO
ESCUCHABA
MAROMA, SIRGA
ROEDOR
DE LA ANTIGUA IBERIA
SODIO
DOS
RHO
PRODUCTO APÍCOLA
APÓCOPE DE TONO
NACIONAL (ABREVIADO)
CARBONO
NY, LAMBDA, ÓMICRON
TUBÉRCULO ANDINO
GÉNERO LITERARIO
AVENIDA, INUNDACIÓN
LIVIANOS
VIGESIMOPRIMERA LETRA
PREMIO DEL CINE
CEREAL MADURO LISTO PARA COSECHAR
EXPRESAR ALEGRÍA CON LA RISA
PREFIJO MILÉSIMA
ATRAE METALES
HURTO
SUEGRO DE CAIFÁS
PÓQUER DE ASES
OBSERVAR
MEDIA DOCENA
HIELO (INGLÉS)
APÓCOPE DE SANTO
INTENCIÓN, PROPÓSITO
EL (INGLÉS)
VOCAL EN PLURAL
LETRA DOBLE
NOMBRE FEMENINO
INTERJECCIÓN
ELOGIA
CUNA DE ABRAHAM
GESTO
"INCESTO"
ESPOSA DE ABRAHAM Y MADRE DE ISAAC
ATREVERSE
PERSONAS, ENTES

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Es hora de aclarar asuntos pendientes relacionados a temas legales. Tu pareja te dará una bonita sorpresa.

20.4 | 20.5

TAURO. Más vale hablar siempre con la verdad, antes que se complique tu situación sentimental. Grata sorpresa este jueves

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Verás que un deseo se convierte en realidad. No te dejes llevar por chismes o malos comentarios. Disfrutarás el feriado.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Llega una interesante propuesta, piensa bien si es el momento adecuado para aceptarla. Aprovecha este día para conversar en familia.

23.7 | 22.8

LEO. Deja de pensar en cosas que no valen la pena y pon atención a los asuntos de tu hogar. Una buena noticia te levanta el ánimo.

23.8 | 22.9

VIRGO. Estás con todas las energías para retomar lo que dejaste. Es el momento ideal, aprovéchalo. Será un feriado diferente.

23.9 | 22.10

LIBRA. Necesitas salir a dar un paseo al aire libre y ejercitar tu cuerpo. Es buen momento para hacer dieta. Tu familia te apoya.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Escucha a esa persona. Sus consejos te ayudarán a solucionar tus dificultades. Confía en lo que te dice tu intuición.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Todo cae por su propio peso, estás abusando de las cosas que tienes. Reflexiona y cambia para bien. Piensa en positivo.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Hay algo que te tiene intranquilo, lo mejor es que te relajes. Recuerda que tarde o temprano todo se sabe. Jueves de novedades.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Tienes muchos motivos para ser feliz, deja de lado tu mal carácter. Mira el lado bueno de lo que sucede. Sacarás conclusiones.

19.2 | 20.3

PISCIS. Medita una posible reconciliación con el ser amado. Si estás solo, demuestra tus cualidades. Cuidado con hablar en forma negativa y ofender.

PURAS letras

PALABRAS RELACIONADAS A LA BATALLA DE JUNÍN

V	Z	C	L	I	B	E	R	T	A	D	A	C	R	A	M	A	C	A	H	C
Z	F	A	A	R	E	A	L	I	O	D	A	Z	V	A	Z	V	F	A	Z	V
A	T	V	Z	B	C	H	U	S	A	R	E	S	F	R	A	V	I	L	O	B
F	R	F	E	H	A	F	B	F	A	Z	V	E	J	E	R	C	I	T	O	A
A	I	A	J	D	M	L	A	A	V	Z	A	F	A	M	A	J	F	A	Z	V
V	U	Z	A	G	P	A	L	Z	T	U	V	Z	A	A	V	U	C	A	D	G
Z	N	V	R	S	A	V	Z	E	R	A	F	F	I	N	Z	N	V	Z	J	A
A	F	A	O	F	Ñ	D	A	E	R	F	L	C	F	C	A	I	D	A	I	F
F	O	A	C	F	A	R	P	D	A	I	N	L	A	I	F	N	F	R	N	A
F	A	Z	Y	F	A	S	E	V	Z	E	A	A	A	P	F	A	O	F	E	A
D	V	Z	A	A	A	F	A	A	D	F	A	Z	V	A	V	T	D	A	T	C
A	V	Z	A	Z	C	V	Z	N	L	F	A	Z	F	C	C	V	Z	A	E	I
P	F	A	N	F	A	U	E	F	A	I	C	V	G	I	F	A	B	V	S	L
M	V	A	L	O	R	P	C	V	Z	A	S	D	V	O	Z	A	F	A	Z	B
A	L	F	A	Z	E	F	A	H	F	A	Z	T	A	N	C	L	I	B	E	U
P	V	Z	A	D	V	Z	A	F	O	V	F	A	A	N	D	E	S	F	A	P
F	A	F	N	R	E	A	F	I	O	F	A	Z	V	S	C	A	B	D	A	E
F	A	I	P	A	T	R	I	O	T	A	S	F	H	E	R	O	E	S	Z	R

- Junín
- Batalla
- Independencia
- Libertad
- Perú
- Bolívar
- Caballería
- Jinetes
- Lanzas
- Húsares
- Patriotas
- Realistas
- Ejército
- Victoria
- Andes
- Pampa
- Chacamarca
- Ayacucho
- Héroes
- Coraje
- Valor
- Triunfo
- Campaña
- Emancipación
- República

TE AMO

ME CANSÉ DE ROMANCES PASAJEROS

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

ENRIQUE (47).- Buenos días, estimada doctora Carmen. Espero que pueda ayudarme a ser feliz y que, por medio de su columna, logre al fin encontrar el amor puro y verdadero. Soy un hombre trabajador, con buen sentido del humor y romántico, de esos que ya no quedan. Mis intenciones son claras: formar una relación duradera, porque ya me cansé de los romances pasajeros. Me gustaría conocer a una mujer de 30 a 45 años de edad, cariñosa, atenta y alegre. Puede ser madre soltera o de provincia; de preferencia que viva en Lima para poder frecuentarnos y fortalecer el vínculo. Me puede ubicar en el **904-541-660**.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
A través de esta columna se han conocido muchas personas que vivían en soledad y ahora han formado bonitos hogares. Estoy segura de que también será tu caso. Demuestra tus cualidades, tu corazón te dirá quién es la indicada. **Suerte**.

TROME sudoku 837

		2	9			5		7
6	3		7					
		7						
	7	6	3					4
	9	8			7	3	6	5
	4	3		8				
	6	5	1			2		9
	2			6	8		5	
7				2				3

TROME SERIES

NETFLIX

SI LOS DESEOS MATARAN...

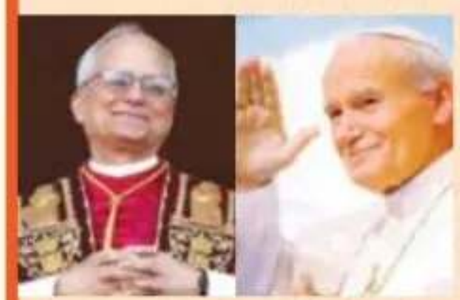
TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

La historia sigue a cinco amigos de un instituto que descubren una aplicación capaz de conceder cualquier deseo. Sin embargo, cada petición cumplida tiene consecuencias horribles e inicia una cuenta regresiva hacia la muerte, por lo que deberán descubrir el origen de la maldición antes de que el tiempo se agote.

SOLUCIÓN GRAMA

EL PAPA DE VUELTA AL PERÚ

EL BUHO

Este ***Búho*** se emociona al enterarse que el **papa León XIV** llegará al **Perú** el próximo **11 de noviembre.** Su visita tiene la particularidad de que **Robert Prevost** volverá al país donde desarrolló gran parte de su labor pastoral y su visita incluirá **Lima, Chiclayo, Cusco y Pucallpa**. Los norteños no olvidan la ayuda que dio a la gente de Mórrope en los momentos más duros del coronavirus. También en **el ciclón Yaku,** cuando muchas casas se inundaron, hay fotos de él en medio del agua y a caballo para llevar ayuda. Bien dice ese pasaje bíblico de Mateo: **'Guardaos de los falsos profetas, que vienen a vosotros vestidos de ovejas, pero por dentro son lobos rapaces. Por sus frutos los conoceréis...'.** Este columnista entra al túnel del tiempo y recuerda aquella histórica visita del papa **Juan Pablo II** a nuestro país en aquel convulsionado año **1985**. El sacerdote polaco **Karol Wojtyla** tomó el nombre de **Juan Pablo** por el anterior, que fue **Juan Pablo I.** El nuevo papa impuso un estilo mucho más campechano y dispuesto a llegar a sus feligreses con un contacto directo, por ello fue un **'papa viajero'** y se le conoció como **'Juan Pablo peregrino'.** Desde que el Perú y la **Santa Sede** establecieron relaciones diplomáticas, en **1859**, nunca nos había visitado un sumo pontífice. Por eso, el anuncio de que el santo padre iba a llegar a nuestro territorio causó tremendo impacto. Recuerden que se acababa el **segundo gobierno de Fernando Belaunde** y el Perú era corroído por la insania terrorista de Sendero Luminoso. Por eso, el papa decidió, aún en contra de los consejos de Belaunde Terry, **viajar a Ayacucho**, y esa visita fue comentada en el mundo entero. El papa polaco tenía razones para no sentir miedo. **Nació en 1920.** En la secundaria destacó como ajedrecista. De joven tuvo que trabajar en una cantera y en una fábrica química para evitar que lo deportaran a Alemania durante la Segunda Guerra Mundial. **Tuvo el coraje de luchar en la resistencia contra los nazis y por ello fue fichado por la Gestapo.** Contaba que se refugió en una casa abandonada para evitar su captura y se integró a un grupo de jóvenes que hacían teatro y otras actividades culturales para resistir a la **ocupación nazi.**

Muchos años después, ya siendo sacerdote, Karol escribiría una obra de teatro, **'El taller del orfebre',** cuyo tema musical en castellano interpretara el venezolano Guillermo **'Nacho' Dávila,** que sonó mucho cuando se produjo la llegada del sumo pontífice a nuestro país. De joven jugó al fútbol, era delantero y dicen que tenía buen dribling. **A los 23 años ingresó a un seminario clandestino** para sobrevivir a las masacres de las tropas alemanas. Siempre destacó por su extraordinaria inteligencia y llegó a dominar, además del polaco, el italiano, francés, alemán, portugués, ucraniano, ruso, croata, griego antiguo, latín y español. Su obra religiosa es muy conocida y los peruanos lo recuerdan con mucho cariño y gratitud. **En su primera visita al Perú fue a Palacio de Gobierno, la Catedral de Lima y veneró las reliquias de Santa Rosa de Lima, San Martín de Porres y Santo Toribio de Mogrovejo.** Luego viajó a Arequipa, Cusco y cuando fue a Ayacucho, en plena violencia senderista, con torres derrumbadas y coches bomba, dirigió un mensaje: **"Cuando una ideología apela a la violencia, reconoce con ello su propia insuficiencia y su debilidad".** Después, mirando a la masa que atiborraba la plaza, como si quisiera descubrir a algunos terroristas camuflados, gritó: **"¡Cambiad de camino, aún estáis a tiempo!".** Posteriormente fue a Villa El Salvador, Callao, Trujillo e Iquitos, donde pronunció su histórica frase: **"El papa se siente charapa".** En el hipódromo de Monterrico, el papa se reunió con los jóvenes. Su segunda visita al Perú, en **1988**, durante el primer gobierno de Alan García, fue más breve, pero recibió el cariño multitudinario del pueblo peruano. **Como testimonio hay muchos monumentos que lo recuerdan,** además del mural que le hicieron a lo largo de la avenida **Salaverry.** Esperamos que el padre Robert llene de optimismo a los peruanos y traiga muchas bendiciones. Apago el televisor.*